



Til  
medlemene i  
Seljord Idrettslag

**Innkalling til årsmøte  
i Seljord Idrettslag**

**Måndag 26. februar 2023 kl 19:00  
på Granvin**

Sakliste

1. Godkjenne dei som har stemmerett
2. Godkjenne innkallinga, saklista og forretningsorden og viser til vår lovnorm
3. Val av ordstyrar, skrivar og 2 medlemar til å skrive under protokollen
4. Handsame årsmelding for Seljord IL for 2023 (vedlegg)
5. Handsame årsrekneskapen for 2023 til Seljord Idrettslag (vedlegg) med melding frå revisor (vedlegg) og kontrollkomite (vedlegg)
6. Innkomne saker til klubbhandboka for Seljord IL (vedlegg):
  - a) Handsame organisasjonsplan (sjå klubbhandbok)
  - b) Fastsette medlemskontingent og treningsavgifter (sjå klubbhandbok)
  - c) Andre endringar i klubbhandboka (markert med gul og raud farge)
7. Innkomne saker – investeringar (sjå vedlegg)
  - a) Søknad om tilskot - Raudkleiv vinteranlegg, Utviding av skiskyttaranlegget (gjentatt)
  - b) Søknad om tilskot - Eventyrøy 2 stk. Padelbanar (gjentatt)
  - c) Søknad om tilskot – Eventyrøy carport/garasje
  - d) Søknad om tilskot – Eventyrøy klatreanlegg naturjungel trinn 1
  - e) Søknad om tilskot – Eventyrøy klatreanlegg naturjungel trinn 2
  - f) Søknad om tilskot – Eventyrøy buldrevegg naturbuldrevegg
8. Vedta budsjett for 2024 for Seljord IL (vedlegg)
9. Gjere følgjande val:
  - a) Leiar, nestleiar kasserar, skrivar og eit varamedlem til hovudstyret i Seljord IL
  - b) Leiar og to medlemar til styret for allidrett
  - c) Representant og vararepresentant til styret i Granvin Kulturhus AS
  - d) Representant og vararepresentant til styret i Frivilligsentralen AS og Bruktbui AS
  - e) 2 representantar + vararepresentant til Seljord Idrettsråd
  - f) 1 representant + vararepresentant til styret i veglaget til Raudkleiv
  - g) Engasjert revisor
  - h) 2 medlemar + varamedlem til kontrollkomite
  - i) Valkomité med leiar, 2 medlemer og varamedlem

Møtet avsluttast med presentasjon av satsingsområde i 2024 for Seljord IL.

Vel møtt!

Seljord 5.2.2024  
Styret i Seljord IL



## Årsmelding 2023

### Seljord Idrettslag

#### Styresamansetning

|             |                     |
|-------------|---------------------|
| Leiar:      | Tellef Solås        |
| Nestleiar:  | Hans Inge Hagen     |
| Kasserar:   | Ingvild H. Øverland |
| Skrivar:    | Anne Slette-meås    |
| Varamedlem: | Kai Slåkvik         |

#### Styremøter

Det er halde totalt 8 styremøte inkl. leiarar i undergruppene i 2023 og handsama 44 saker. Hovudstyret har hatt to møte. Vi har også hatt juleavslutning med styra i undergruppene med allidrett og planar for Raudkleiv og Eventyrøy som tema.

#### Spesielle hovudoppgåver i 2023

Hovudstyret har arbeidd med følgande:

- **Raudkleiv**  
Hausten 2023 har vore fylt av stor aktivitet i Raudkleiv. Ny varmestoge (lager utanom sesong) stod klar til bruk i skitrekket, som nå står fram som eit utruleg fint skileikområde for barn og ungdom. Heile prosjektet vart gjennomført med stor dugnadsinnsats og innafør budsjettet på kr. 900 tusen.  
Ny veg frå skitrekket opp til skistadion er etablert med ny parkering ved stadionbygget som fører til universell utforming av anlegget. Vegen til Raudkleiv har lenge vore i dårleg forfatning og er nå oppjustert med nyreinska grøfter og nytt lag med grus på heile strekninga. Mange har bidrege med ein utruleg dugnadsinnsats, men ein må likevel trekke fram Hovden Hytteservice spesielt, som har bidrege stort i heile prosjektet og rettar ein stor takk for deira innsats for Seljord IL.
- **Eventyrøy**  
Det ligg føre store planar for Eventyrøy idrettsanlegg og aktivitetspark. Prosjekta som det er søkt om spillemidlar til i år er: 2 paddelbanar, utviding av garasje med carport, natur buldrevegg og trinn 1 og 2 av natur klatrejungel med kun bruk av naturprodukt.
- **Tilskot**  
For å realisere prosjekta over er vi svært avhengig av og glade for støtta vi har fått i 2023 frå Sparebanken Sør med 1 mill.kr, Sparebankstiftinga Seljord med kr.980 tusen, Seljord kommune med 0,5 mill.kr. Sparebankstiftinga DNB med kr. 350 tusen og spillemidlar med kr. 300 tusen
- **Sponsorar**  
Seljord IL takkar så mykje for bidraga på over 500 tusen vi har fått frå sponsorane våre i 2023; Sparebanken Din, Dyrskun Arrangement, Byggmakker Seljord, Toyota Seljord, Intersport Seljord, Meny Seljord, Alf Johansen, Seljord Rekneskaps-service, Dyrud Elektro, Telemark Bilruter, Vest Telemark Synsenter, Bo-senteret, Morgedal Rør, Circle K Seljord, Sweco, Holta Håland, Aasmundsen Bakeri, Vidar Tveiten, Autostrada, Eie Maskin og Seljord Varmeservice.
- **Dyrskun - Kioskteam og rekruttering**  
Dyrskun har vore livsnerva for Seljord IL i snart 50 år og vi har nå signert ny avtale for 2024-27.



Det er i 2023 etablert kioskteam med ansvar for kvar sin kiosk under dei 3 Dyrsrudagane. Med dette vil vi etablere team som veit kva jobben gjeng ut på og jobbar godt saman over tid. Rekruttering til kioskteam blir ei viktig oppfølging i 2024.

### Medlemstal i SIL

Talet på betalende medlemmar som vi får frå samordna rapportering har gått ned frå 461 i 2022 til 419 i 2023, som er ein nedgang på 42 eller 9% og viser til tabellen under. Nedgangen er ei utfordring for Seljord IL som vil få høg prioritet i 2023.

#### Registrerte betalende medlemmar i 2023 samanlikna med 2022 fordelt på aldersgrupper:

| Medlemmar i Seljord IL |           | År                  | 0-5 år | 6-12 år | 13-19 år | 20-25 år | 26 år og eldre | Totalt |
|------------------------|-----------|---------------------|--------|---------|----------|----------|----------------|--------|
| Kvinner                | Betalende | 2023                | 2      | 51      | 72       | 11       | 74             | 210    |
|                        | Betalende | 2022                | 4      | 61      | 75       | 11       | 83             | 234    |
| Menn                   | Betalende | 2023                | 2      | 44      | 51       | 19       | 93             | 209    |
|                        | Betalende | 2022                | 2      | 53      | 56       | 23       | 93             | 227    |
| Totalt                 | Betalende | 2023                | 4      | 95      | 123      | 30       | 167            | 419    |
|                        | Betalende | 2022                | 6      | 114     | 131      | 34       | 176            | 461    |
| Totalt                 |           | Endring 2023 - 2022 | -2     | -19     | -8       | -4       | -9             | -42    |
|                        |           | Endring i prosent   | -33 %  | -17 %   | -6 %     | -12 %    | -5 %           | -9 %   |

### Aktivitetar i SIL

Vi har også ein medlemsnedgang i aktivitetane våre på 6% frå 2022 til 2023 og viser til tabellen under. Tala her bygger på medlemmar registrert i undergruppene og som har betalt medlemskontingent og er ikkje avhengig av om treningsgebyr er betalt.

#### Registrerte betalende medlemmar i undergruppene i 2023 samanlikna med 2022:

| Medlemmar i Seljord IL |           | Fotball | Handball | Langrenn | Allpint | Skiskyting | Riding | Fríidrett | Allidrett | Totalt |
|------------------------|-----------|---------|----------|----------|---------|------------|--------|-----------|-----------|--------|
| 2023                   | Betalende | 175     | 99       | 56       | 17      | 17         | 41     | 26        | 76        | 507    |
| 2022                   | Betalende | 201     | 103      | 55       | 25      | 16         | 55     | 31        | 78        | 537    |
| Endring 2023 - 2022    |           | -26     | -4       | 1        | -8      | 1          | -14    | -5        | -2        | -30    |
| Endring i prosent      |           | -13 %   | -4 %     | 2 %      | -32 %   | 6 %        | -25 %  | -16 %     | -3 %      | -6 %   |

Her viser hovudstyret til vedlagt årsmelding frå undergruppene og har følgjande oppsummering:

- **Fotballgruppa** ligg stabilt med rundt 200 medlemmar der ca 170 er aktive medlemmar. Damelaget 7er vart nr 2 i seien medan A-laget enda med nedrykk til 6. divisjon. Seljord blei resertifisert av NFF Telemark som kvalitetsklubb for 2 nye år.
- **Handballgruppa** har i 2023 heldt fram utviklingsarbeidet som vart starta i 2021. Oppsummert handlar dette om å styrke rekrutteringa, byggje opp og utvikle lag og trenarar, setje sportslege mål og sikre god og lagbyggjande kultur i Seljord IL handball.
- **Skigruppa** har langrennstrening sommar som vinter der det deltek mellom 20 til 35 i veke, medan 13 aktive i aldersgruppa 9-19 år har gjennomført 2 treningar i skiskyting i veka gjennom vintersesongen. Skigruppa har hatt 15-25 alpinistar på trening denne vinteren. Det vart ein bra sesong i skitrekket frå starten av januar og held opent i helgene fram til starten av april.



## SELJORD IDRETTSLAG

- **Ridegruppa** har hatt eit år med god aktivitet der klubbens rytterar har starta med mange fine runder og flotte plasseringer på utvida klubbstevne, distrikstevne og landstevne. Klubben stilte med 3 lag i Norgesserien og fekk med seg Bronsjen i Finalen.
- **Friidrettsgruppa** er basert på eigentrening og samhandling mot stevne og konkurranse. Det er registrert 10 aktive i gruppa, men lite resultat i sesongen av ymse årsaker.
- **Allidrett** har hatt skikarusell med liten deltaking og har prøvde fotball, handball og friidrett utan hell. To månader med ridning på Århus var bra. Fekk ikkje tid i svømmebassenget.

### Økonomi

Årsrekneskap med balanse og noter for Seljord IL vert vedtatt i eiga sak på årsmøtet. Nedanfor har vi presentert rekneskapen for 2023 samanlikna med rekneskap for 2022 og budsjett for 2023 fordelt på hovudstyret, anlegg og undergruppene.

Vi har hatt gjennomgang av revisor og retta opp alle påpeika forhold og vil skifte rekneskapssystem til Tripletex i 2024.

#### Seljord Idrettslag – totalrekneskap

| SELJORD IDRETTSLAG | Rekneskap 2022 | Rekneskap 2023 | Budsjett 2023 |
|--------------------|----------------|----------------|---------------|
| Inntekter          | 7 982 730      | 8 255 277      | 6 939 000     |
| Utgifter           | 7 417 617      | 8 363 901      | 6 939 000     |
| Resultat           | 565 113        | -108 625       | -             |

Samanliknar ein driftsresultatet i 2023 med eit underskot på kr. 108 tusen mot eit overskot på kr. 565 tusen i 2022 skyldast dette ein auka kostnad på drift av anlegg på 585 tusen og drift av undergruppene på kr. 391 tusen, som blir noko dekt opp med eit auka overskot i hovudstyret og Dyrskun på kr.303 tusen.

#### Seljord Idrettslag – hovudstyret inkl. Dyrskun

| HOVUDSTYRET | Rekneskap 2022 | Rekneskap 2023 | Budsjett 2023 |
|-------------|----------------|----------------|---------------|
| Inntekter   | 6 663 213      | 7 011 426      | 5 551 000     |
| Utgifter    | 4 632 361      | 4 677 224      | 3 858 000     |
| Resultat    | 2 030 852      | 2 334 202      | 1 693 000     |

Auka overskot skyldast auke i momskompensasjon i 2023 på over kr. 300 tusen (grunnlag 2021 og 2022) og auka overskot frå Dyrskun på kr. 100 tusen.

#### Seljord Idrettslag – Eventyrøy og Raudkleiv

| ANLEGG    | Rekneskap 2022 | Rekneskap 2023 | Budsjett 2023 |
|-----------|----------------|----------------|---------------|
| Inntekter | 275 126        | 235 000        | 166 000       |
| Utgifter  | 1 557 337      | 2 103 096      | 1 534 000     |
| Resultat  | -1 282 211     | -1 868 096     | -1 368 000    |

Auka kostnader skyldast sårt tiltrengt etterfylling av kork til kunstgrasbanen på kr 400 tusen. Vegen til Raudkleiv er oppgradert med skraping, kantslått og etterfylling av grus på heile strekninga for over kr. 130 tusen. Dette er finansier ved bruk av kr. 110 tusen av avsette midlar i 2022.



Seljord Idrettslag – undergruppene samla

| UNDERGRUPPENE | Rekneskap 2022 | Rekneskap 2023 | Budsjett 2023 |
|---------------|----------------|----------------|---------------|
| Inntekter     | 1 044 390      | 1 008 851      | 1 222 000     |
| Utgifter      | 1 227 918      | 1 583 581      | 1 547 000     |
| Resultat      | -183 528       | -574 731       | -325 000      |

Auka kostnader gjeld for ein stor del deltaking i idrettsarrangement og viser til tabellane under.

Driftsrekneskap fordelt på dei ulike undergruppene**Fotballgruppa**

| FOTBALLGRUPPA    | Rekneskap 2022 | Rekneskap 2023 | Budsjett 2023 |
|------------------|----------------|----------------|---------------|
| Inntekter        | 405 169        | 475 026        | 720 000       |
| Utgifter         | 555 319        | 823 828        | 958 000       |
| Resultat         | -150 150       | -348 803       | -238 000      |
| Res. i % av utg. | -27 %          | -42 %          | -25 %         |

**Handballgruppa**

| HÅNDBALLGRUPPA   | Rekneskap 2022 | Rekneskap 2023 | Budsjett 2023 |
|------------------|----------------|----------------|---------------|
| Inntekter        | 311 274        | 309 389        | 237 000       |
| Utgifter         | 318 990        | 479 099        | 307 500       |
| Resultat         | -7 716         | -169 710       | -70 500       |
| Res. i % av utg. | -2 %           | -35 %          | -23 %         |

**Skigruppa**

| SKIGRUPPA        | Rekneskap 2022 | Rekneskap 2023 | Budsjett 2023 |
|------------------|----------------|----------------|---------------|
| Inntekter        | 106 346        | 70 842         | 115 000       |
| Utgifter         | 106 346        | 70 842         | 114 500       |
| Resultat         | -0             | 0              | 500           |
| Res. i % av utg. | 0 %            | 0 %            | 0 %           |

**Ridgruppa**

| RIDEGRUPPA       | Rekneskap 2022 | Rekneskap 2023 | Budsjett 2023 |
|------------------|----------------|----------------|---------------|
| Inntekter        | 197 511        | 141 733        | 123 000       |
| Utgifter         | 207 087        | 167 511        | 131 000       |
| Resultat         | -9 576         | -25 778        | -8 000        |
| Res. i % av utg. | -5 %           | -15 %          | -6 %          |

**Friidrettsgruppa**

| FRIIDRETTSGRUPPA | Rekneskap 2022 | Rekneskap 2023 | Budsjett 2023 |
|------------------|----------------|----------------|---------------|
| Inntekter        | 24 090         | 11 861         | 27 000        |
| Utgifter         | 40 176         | 42 302         | 36 000        |
| Resultat         | -16 086        | -30 440        | -9 000        |
| Res. i % av utg. | -40 %          | -72 %          | -25 %         |



## SELJORD IDRETTSLAG

### Allidrett

| ALLIDRETT        | Rekneskap 2022 | Rekneskap 2023 | Budsjett 2023 |
|------------------|----------------|----------------|---------------|
| Inntekter        | 93 200         | 24 752         | 49 000        |
| Utgifter         | 99 330         | 45 065         | 65 000        |
| Resultat         | -6 130         | -20 313        | -16 000       |
| Res. i % av utg. | -6 %           | -45 %          | -25 %         |

Styret viser elles årsrekneskapen og til vedlagte årsmeldingar frå undergruppene.

Seljord 5. februar 2024

Styret i Seljord IL

Tellef Solås  
Leiar

Hans/Inge Hagen  
Nestleiar

Ingvild H. Øverland  
Kasserar

Anne Slettemeås  
Skrivar



## Årsmelding for fotballgruppa 2023

Styret har i 2023 bestått av

|                                 |                        |
|---------------------------------|------------------------|
| Leder                           | Arve Myrvang           |
| Skriver                         | Kariann Manheim        |
| Rekrutteringsansvarlig          | Bjørn Tore Mevastaul   |
| Dommeransvarlig                 | Svein Martin Wetteland |
| Sportslig leder, trenerveileder | Heidi Skaret Myrvang   |
| Materialforvalter               | Mona Eliassen          |
| Dugnad og arrangementsansvarlig | Vegard Skaret          |
| A-lags representant             | Øyvind Oland           |

Styret har hatt 4 ordinære møter. I tillegg har det vært 2 dugnader på klubbhuset/Eventyrøy. 30 mars inviterte styret alle lag-ledere og trenere til kickoff på Nutheim. Øyvind Gonsholt fra NFF Telemark var med for å markere at Seljord blei resertifisert som kvalitetsklubb for 2 nye år. Samlinga blei avslutta med middag. Styret har hatt evalueringsmøte med trenere og lagledere etter sesongslutt. Representanter fra styret har deltatt på foreldremøter til alle lag. Arve og Heidi deltok på kretstinget. Arve deltok på forbundstinget på Ullevål. Representanter fra styret har deltatt på mange møter i regi av krets i løpet av året. Sparebanken din cup blei arrangert 2.september. Det var påmeldte lag i klassene G14 og J15.

### Fotballgruppa har hatt lag i følgende klasser i 2023

#### Senior

**A-lag Herr** Det blei en tung sesong for A-laget som endte med nedrykk til 6.div.

**Damelag 7er** Damene hadde en god sesong igjen og spilte KM finale mot Nome. Nome trakk det lengste strået men en 2.plass i 7er serien for damer i Telemark er veldig bra.

#### Ungdom

**J17** Spilte 9er i 11er serien . Hadde en fin sesong med mange gode kamper. Jentene reiste også til Norway cup og deltok i 11er klassa. Hadde med ein lånespiller og 2 stk frå J15 bidro slik at det skulle bli mulig å delta.

**J15** Spilte 9er/7er serie i Vest Telemark. Jentene viste stor framgang gjennom sesongen. Jentene deltok på Norway cup i 7er klasse og kom til kvartfinalen i B-Sluttspillet.

**G14** Spilte 7er/9er i vårsesongen mot lag i Vest Telemark . Denne serien vant Seljord. I høstsesongen ville dei prøve seg på 11er og møtte lag frå resten av Telemark. G14 deltok på Norway cup i 11er klassa.

Laga reiste innover til Norway cup med felles buss og overnatta på Nordpolen skule.



### **G13**

G13 hadde 2 lag i 9er serien både vinter vår og høstsesongen.

Begge lag gjorde det bra.

Laget valgte Flint Cup i stedet for Norway cup og var veldig fornøyde med det.

Ett av høydepunktene i cupen var å få møte Liverpool sitt G13 lag.

### **Barnelag**

J12 spilte 7er/9er

J11 spilte 7er

Ingen J8 eller J10 lag. !0 åringer var sammen med 11 åringer i år.

Ingen G12 lag. !2 åringer deltok sammen med 13 åringer. Hadda da 2 G13 lag.

G10 Spilte 7er

G8 +2-3 jenter hadde kampkvelder

Fotballgruppa ligger noenlunde stabilt på ca 200 medlemmer, herav ca 170 aktive utøvere.

### **Kurs**

Det har blitt gjennomført trenerkurs med Heidi som kursholder.

Svein har holdt klubbdommerkurs for 13-14 åringer.

Vegard tok fotballederkurs 1

### **Trenerforum**

Trenerveileder Heidi, har arrangert trenerforum gjennom året.



## Årsmelding for handballgruppa 2023

Handballgruppa har i 2023 heldt fram utviklingsarbeidet som vart starta i 2021. Oppsummert handlar dette om å styrke rekrutteringa, byggje opp og utvikle lag og trenarar, setje sportslege mål og sikre god og lagbyggjande kultur i Seljord IL handball.

Det har vore jamnlege styremøte og trenarmøte gjennom året.

Representantar frå styret og trenargruppa har delteke på dialogmøte med region sør vår og haust.

### Rekruttering

Trass pandemien har handballgruppa hatt ei god utvikling. Det er rekruttering gjennom informasjonsark til relevante årskull i Seljord og i nabokommunar kvar haust. Spelarane sjølve er dei viktigaste ambassadørane for å få med fleire.

Det er ei nasjonal utfordring å få tak i trenarar men her har vi i Seljord vore heldige. Takk til dei som stiller opp! Det er avgjerande for handballen å ha trenarar som prioriterer tid og energi slik at handballen i Seljord kan utvikle seg.

Handballgruppa arrangerte inspirasjonskveld med Joakim Hykkerud 9. mars.

### Dugnad

Det har vore ein formidabel dugnadsinnsats gjennom 2023. Handballen stiller opp på vårmarknaden, Seljordsfestivalen og Countryfestivalen. Dyrskun i september er den store dugnadshelga.

I tillegg har handballen delteke på vareteljing på Rema 1000 (jenter 16), hatt sal av adventskalendrar og basar på Telesenteret. Det vart seld rundt 650 kalendrar og på 10 timar med basar kom det inn nesten 23 000,-. Tusen takk til alle som kjøpte kalendrar og lodd, og alle som sponsa og leverte premiar!

### Lag og trenarar hausten 2023

Introlag (2.-3. klasse jenter og gutar)

Trena av Helene Øverland, Frida Hagen Reutz og Anne Marthe Eikåsen

Jentar 4.-5. klasse og gutar 4. klasse

Trena av Oda Mettenes og Camila Myrvoll Nordbø (elevlar ved Seljord FHS)

Gutar 11

Trena av Alexander Norgaard

Jenter 12

Trena av Oddny Norgaard og Tove Østtveiten

Jenter 13

Trena av Sjur Reutz, Hege Reinhartsen Øverland og Liv Kjersti Kleiv

Junior jenter

Trena av Sjur Reutz



### Cupar

Fleire lag har vore på helgecupar i Fritidsparken i Skien. Dette er ein viktig arena for å bli van med å reise på kampar og møte ulike lag.

Vår:

J11, J12 og Jenter 16 var på Glasscup i Drammen i april

J12 var på Fjordcup i Sandefjord i juni

G12, J12 og J13 var på Sommarland cup i juni.

Haust:

J13 var på Skien håndballfestival i september og romjuls cup i Drammen i desember.

### REMA 1000 handballskule

Seljord IL handball arrangerte handballskule 3 dagar i haustferien. Stor takk til Oddny Norgaard for organisering og gjennomføring!

### Årsmøte 2023

Årsmøtet vart arrangert 31. mai

Følgande styre vart vald:

|                      |                                             |
|----------------------|---------------------------------------------|
| Leiar:               | Johannes Rindal (gjenvæl, for 1 år)         |
| Dommaransvarleg:     | Mogens Iversen (gjenvæl, for 1 år)          |
| Sekretær:            | Lisbeth Steinmoen Odden (gjenvæl, for 2 år) |
| Sportsleg ansvarleg: | Sjur Reutz (gjenvæl, for 2 år)              |
| Dugnadsansvarleg:    | Kristine Heimdal Kleiv (ny, for 2 år)       |

Ingunn Holtar Nordstoga gjekk ut av styret.

Til slutt vil handballgruppa rette ein stor takk til Mogens for stor velvilje og sponsing gjennom året! :)



## Årsmelding for skigruppa SIL 2023

### Styret:

Gunnhild Tveiten Golid – leder

Anette Groven-Robertsen

Kjetil Simonsen

Dag Vidar Noraberg

### Skigruppa har i 2023 hatt desse aktivitetane:

#### Langrenn:

Langrennstreningene har vore fordelt på to grupper; 1-4. klasse og 5. klasse og eldre. For aldersgruppa 5. klasse og eldre har det vore gjennomført 1 trening kvar veke gjennom vinteren, 5-10 løpere på kvar trening. Sommerstid er det gjennomført rulleskitrening og barmarkstrening. I tillegg til egne trenere (foreldre) har vi innimellom hatt besøk av profesjonelle trenere som Audun Svartdal, Brynjar Heggelund Grave og Eivind Arne Bjaaland.

Den yngste gruppa (1.-4. klasse) har hatt 1 trening i veka gjennom vinteren med Hans Flaaten og Anne Gro Lønnestad som dyktige trenere. Etter høstferien starta same gjengen opp med barmarkstrening i Seljord Hage. Både sommar og vinter har 15-25 ivrige deltakarar møtt opp på skitrening og barmarkstrening, avslutta med pølser og kakao. Stor stas!

Gjennom året har vi hatt ein liten gjeng utøvarar som har reist rundt på nokre skirenn (langrenn) i og utanfor kretsen. Blant anna var ein gjeng på 6 løpere med på rulleskiløpet Lysebotn opp, og same gjengen deltok på Blinkfestivalen både innan langrenn og skiskyting. I tillegg har vi hatt deltakere på Konnerudrennet, Supersprint på Heistadmoen og fleire renn i Vest-Telemark karusellen.

#### Vest-Telemark Karusellen:

I februar arrangerte klubben Vest-Telemark karusellrenn i Raudkleiv med heile 58 løpere i alderen 5 til 17+. Flott gjennomført renn i perfekte løyper og vær.

#### Skikarusell:

Skikarusellen er nå i regi av Allidretten i Seljord idrettslag. Dessverre har deltakelsen vore synkende, men det jobbes nå aktivt vidare for å øke rekrutteringen.

#### Skiskyting:

Totalt heve me 13 aktive i aldersgruppa 9-19 år. Me har gjennomført 2 treningar i veka gjennom vintersesongen. Konkurransesesongen har vore aktiv, og me har hatt mange utøvere som deltok på både lokale og nasjonale renn, blant anna Kvalfoss sprinten, Hovedlandsrennet i Mo i Rana, Liatoppen skiskytterfestival og Blinkfestivalen (der Seljordsløper tok seier i klasse G16 skiskyting). Me har ein god gjeng utøvere, der mange hevdar seg bra i sine aldersklasser i nasjonale renn. Me har også to juniorutøvere som representerer SIL; ei som går på skiskytterlinja på Sirdal VGS og ein som er med i Team TeVe. Begge deltar på NM og Norges cup.

#### Alpin:

Vi har hatt 15-25 alpinistar på trening denne vinteren. To av utøverne har fortsatt samarbeidet med klubber i nærheten og deltatt i fleire nasjonale renn. En av løperne presterer topp 7 i Norge for sin alder, mens den andre er topp 20. Dette blir lagt merke til nasjonalt og er sterkt av to løpere som kjem frå ein så liten klubb som Seljord. Alpingjengen samarbeider tett med langrenn og skiskyting for å skape eit godt samhold og ein lagfølelse sjølv om ein satser i ulike grener. Vi ser nytten av



ferdighetene på tvers av gren. Gjennom sommaren har nokon av løperne frå dei ulike skigrenene gjennomført fysisk trening ukentlig. Her blei det gjort før-test og re-test, og alle utøverne hadde positiv utvikling.

På høsten starta felles skitrening på barmark. Oppmøte på nokon av treningane starta då i Seljord Hage med den yngste skigruppa (klasse 1.-4.). Dette med fokus på rekrutering, slik at dei yngste utøverne ser dei eldre. Alpentreningane er eit godt lavterskeltilbud der vi prøver å motivere fleire til å bli med på renn. For neste sesong (2024) vil det fortsatt vera åpent for Seljords alpinister å delta på treninger måndag og onsdag på Lifjell.

### **Skitrekke:**

Vinteren 2023 blei ein bra sesong i skitrekket. Det åpna i starten av januar og holdt åpent om lag kvar helg fram til starten av april. Tilbakemeldingar frå foreldre og barn som benytta skitrekket var svært positive. Det var godt oppmøte med rundt 30 små og store i snitt per gong, og opp mot 55-60 stk på dei beste dagene. Det blei spela musikk i bakken, fyr i bålpanna, små og store grilla og kosa seg ved gapahuken.

Seljord barne- og ungdomskule lånte anlegget fleire gonger i løpet av vinteren. Det blei også utleid til andre i og utanfor Seljord. Veldig gode tilbakemeldingar frå alle.

Heisen har fungert utmerket og uten nokon form for stopp eller reparasjonar. Prepping av bakken og heistrasse blei utført med tråkkemaskin på ein god måte.

### **Raudkleiv området:**

Det har vore ein bra sesong i heile anlegget i Raudkleiv. Det vart pakka løyper med snøscooter, ATV og tråkkemaskin heile vinteren og fram til april. Det vart køyrd løyper ca. 5-7 dagar i veka. I snitt brukar ein ca. 3-4 timar pr. gong. Ca 20 t/veke er utført på dugnad. Behovet varierer etter mengde sno som kjem. Nokre veker er det tråkka løyper 7 dagar i veka, inntil 2 gonger pr. dag. Det har vore 4 menn som har deltatt på ansvaret for løypekøyning.

Vi ser at anlegget i Raudkleiv blir bruka av mange, og vi er glad for at dette er eit anlegg som kan brukast både sommar og vinter.

### **Ny veg, parkering og lagerbygg/heishus:**

I haust har det vore stor aktivitet i Raudkleiv skianlegg, målet var at vi skulle få eit betydeleg betre anlegg som vil gjera det endå meir attraktivt for alle som er interessert i lek og moro.

#### **Adkomstveg til parkering**

Vegen opp til klubbhus og langrennsløyper fekk ei skikkeleg oppgradering med høvling, rensk av grøfter og påføring av «blågrus». Det var Hovden Hyttetjeneste AS som sto for arbeidet og resultatet blei ein perfekt veg og parkering.

#### **Lager, Heishus og opphaldsrom**

Etter tilføring av tunnelmasse og pukk fekk vi planert grunn for eit etterlengta heishus for lager og opphaldsrom. Det var Hovden som tilføret masse og grovplanerte. Fin planering vart utført av Dag Vidar Noraberg med gravemaskina til Morten Olav Dyrud, det same med tilbakefylling rundt bygget. Handarbeid måtte også til og då var Vidar Tveiten og Gunnar Eilefstjønne klare med rake og spade.





Forskaling og klargjering for støyp vart perfekt utført av Olav Golid, Dag Vidar Noraberg og Dag Rune Eidal, mykje arbeid som krevde stor nøyaktigheit og resultatet vart perfekt. Resterande byggearbeid blei utført av Rorgemoen Råbygg AS frå Øyfjell. Elektroarbeid er utført av Dyrud Elektro AS.

### **Tak over heismaskineriet**

Heismaskineriet har vært utsatt for vær og vind og endelig skulle vi få skjerma maskineriet med tak over og spiler rundt. Dag Vidar har forberedt arbeidet og Dag Rune Eidal har satt opp byggverket. Stor dugnadsinnsats for denne delen av tiltaket

### **Dugnad:**

Vi takkar alle som har bidratt med både nytt og eksisterande anlegg, samt løypemannskapet, trenarar og foreldre. Og sist men ikkje minst takkar me alle dei aktive løparar for flott innsats i 2023.

**Styret i skigruppa**



SELJORD  
RIDEGRUPPE



## ÅRSMELDING FOR SELJORD RIDEGRUPPE

Styret i ridegruppa har i år vert som følger:

|                                      |                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| Leder:                               | Jan Olav Haukvik                      |
| Nestleder                            | Gunn Ragnhild Jønholt                 |
| Kasserer                             | Anny Kveven Sørensen                  |
| Skrivar                              | Irene Kåsa                            |
| Styremedlem                          | Jon Midtbø                            |
| Vara Styremedlem                     | Jeanette Stenhaug                     |
| Vara Styremedlem                     | Ingunn Slettetveit                    |
| Ungdomsrepresentant, Dressur         | Ina Kåsa                              |
| Ungdomsrepresentant, Sprang          | Kristine Sørensen                     |
| Representant for Seljord Hestesenter | Stig Høgetveit                        |
| Valgkomitee                          | Kristin Brekke Moore og Halvor U Kåsa |

Følgende tema vil bli opplyst i denne årsmld:

- Aktivitet i egen klubb
- Resultater
- Økonomi
- Rekruttering/medlemmer
- Planer framover

Seljord Ridegruppe vil videre bli omtalt som SRG i denne årsmld.



### **Aktivitet i egen klubb**

2023 Eitt år med mykje fin aktivitet.

Sportsdag har vi arrangert 4 ganger. 3 før sommerferien med fokus på sprang og banetrening, og sjølvsteg ei gruppe med Dressur. Etter sommeren har vi hatt ein dag med intensive dressurøker – fokus på god ridning.

Årsmøtet i 2023 var innholdet sjølvsteg budsjett, årsmelding, val og orientering.. Med litt pizza og brus vart det au eitt sosialt arrangement.

Styret har hatt 7 «ordinære» styremøte i 2023, og nokre mindre arbeidsmøte i løpet av året.

Vi var over 20 på Oslo Horseshow. Veldig moro og sosialt

Samarbeid med Seljord Hestesenter om banetrening haust 2023

### **Dugnad.**

I løpet av 2023 har ridegruppa jobba dugnad for festivalene med å sette opp gjerde. Under Dyrskuen hadde Ridegruppa ansvar for Stuten kafe, noko som fungerte godt for ei gruppe med medlemmer frå heile øvre Telemark. I tillegg til Stuten hadde også fleire av medlemmane vakter i andre kiosker og med for- og etterarbeid. Dette er gode inntekter når vi ynskjer å holde eitt visst aktivitetsnivå med sportsdager/trening, stevnehjelp og bistand til større stevne.

### **Sportsresultater.**

Det har vore arrangert fleire stevne i 2023 som klubbens rytterar har starta med mange fine runder og flotte plasseringer. På utvida klubbstevne, distrikstevne og landstevne2. Både i dressur og sprang.

Norgesserien. Stilte med 3 lag. Laget i 3.div (1m) fekk med seg Bronsjen i Finalen. Laga i 4.divisjon hadde veldig mange fine runder, og slo til med ein finfin 1.plass i 2 kvalifiseringa

KM. Ponnilaget fekk ein kjempfin 5plass i ein av Norges beste rytterkretser – Hurra!

### **Økonomi:**

2023 vart eitt år med godt overskudd. Undergruppa søker dette overført til 2024. Store dugnadsinntekter som har bidratt til meir bistand på ulike treninger og stevner



### Rekruttering/medlemmer

SRG har om lag 50 medlemmer

. Gledelig å sjå at vi har ei kommende gruppe av yngre ryttere.

### Planer framover:

I 2024 skal SRG arrangere stevne i sprang og dressur. På våren vil me arrangere eit UK stevne med dressur på laurdag og sprang på søndag. Vi håpar ytra ynskje om 25 og 26.mai til Kretsen. Hold av datoene 😊

Når det gjeld arrangement av stevne på hausten vil me koma tilbake til det. Det er ofte mykje aktivitet på hausten og synes å vera vanskeleg å finne ei god helg.

Av prioriterte stevne for 2024 vil det vera fortsettelse av BRYK Vintercup, JAG cup, nærliggende stevne og kanskje Hønespranget på Hønefoss i pinsa.

På Årsmøtet 2024 vil vi invitere til innspill frå alle medlemmane om kva vi vidare skal arbeide med.

- Fleire «sportsdager»
- Hønespranget
- Norgesserien
- Oslo Horseshow
- Med vidare

Gledar kån til 2024. Med fleire stevner og mesterskap, og ikkje minst vidare fokusering på det sosiale 😊

SRG takkar SIL for et godt samarbeid i 2023 og gledar kån til vidare samarbeid.

For Styret

Leder

Jan Olav Haukvik



## Årsmelding Seljord IL Friidrett 2023

Seljord Friidrett er basert på eigentrening og samhandling mot stevne og konkurranse.

### Utøverar:

Julie Noraberg Nilsen  
Herman Hogstad Sveinsson  
Kristian E. Berntzen  
Leah Prestholt Lorne  
Emma Hagen  
Mikkel Groven-Robertsen

### Løpegruppe:

Arve Listaul  
Martin Listaul  
Ola Listaul  
Karl Magnus

Herman, Kristian, Leah har vert på treningsleir med andre klubbar og fått 5.000,- i støtte fra Seljord IL Friidrett

Herman og Kristian har trena med Herkules og fått 5.000,- i støtte fra SIL Friidrett

Ingen har vist til resultater i 2023 på grunn av forskjellige årsaker, som sjukdom og skader.

### Mål for 2024

- Støtte oppunder satsinga til enkelt utøverar
- Få til rekruteringsgruppa for friidrett mot barn 6-12 år



## Årsmelding for Allidrett 2023

|             |                 |           |
|-------------|-----------------|-----------|
| Leiar:      | Hans Inge Hagen | (på valg) |
| Nest leiar: | Terje. Øverland | (på valg) |
| medlem      | Tellef Solås    |           |

### Kort oppsummering

Me har hatt Skikarusell med liten deltakelse. Me prøvde fotball, handball og friidrett uten hell. Ridning på Århus har vært bra. 2 mnd. med 20 stk. i snitt. Fekk ikkje tid i svømmebassenget.

### Utstyr

Det er ikkje investert utstyr i Allidretten i år.

### Skikarusellen

Skikarusellen hadde få deltakarar i forhold til normalen. Me hadde Skikarusell 8 ganger i Raudkleiv. Aktivitetsleiarar Hans Inge og Terje har hatt kontrollen. Emma, Martine og Marius var aktivitetsleiarar

### Fotball

Me har årøvd 1-2 fotballtreningar på Eventyrøy. Det kom alt for få.

### Barneidrett

Aktivitetsleiarane har hatt fredagstreningar fra 14-15 10-15 gonger inne på Granvin.

### Følgande satsning på Allidrett 2024:

- Følge opp aktivitet og trenerar
- Rekruttering i undergruppene dannar Allidrett.
- Enkelt aktivitetar, svømming, klatring, dans inni mellom



## ÅRSMELDING 2023 – DYRSKUGRUPPA – SELJORD IL

Dyrskugruppa 2023 har bestått av: Dagfinn Tveiten, Lise Aarvik, Oddvar Kvålo, Ole Tufte, Haldis Thorvaldsen, Kai Slåkvik, Randi Øygarden, Bård Lie Ståland, Hans Inge Hagen, Ingvill Lie Ståland, Arve Myrvang, Ingvild H. Øverland og Tellef Solås.

Vi er nå tilbake med «god gammel» Dyrsku med tre dagar med strålande vær og eit besøkstal på 89.500 som er lik med 2022. Seljord IL omsette mat for 5,6 mill.kr. som også er lik 2022. Sal per besøkande vart kr. 62,88. Bruker vi 2022 prisar på salet i 2023 og samanliknar sal i 2023 med 2022 har vi ein nedgang på 8%.

Årets Dyrsku vart gjennomført stort sett etter malen for 2022 og fungerte bra med gode innarbeidde rutiner. Problemet med vask av frakkar vart løyst ved at vi fekk bruke vaskeriet på tidlegare Seljord Vidaregåande noko vi er svært takksame for.

Dei tradisjonelle middagsrettane som lapskaus, graut, pøls og karbonader i stappe har ein dalande kurve medan pølse i brød, hamburger, pommefrites og bakt potet sel bra.

Vi har totalt registrert 5700 dugnadstimar før, under og etter Dyrskun i 2022, då er ikkje timane til planlegging, forarbeid og etterarbeid til Dyrskugruppa til SIL og personal-arbeidet til Seljord IL teke med. Personalarbeidet med å få tak i mannskap vart utført av undergruppene saman med hovudstyret.

Under Dyrskun i 2022 hadde Seljord IL totalt 790 personar (880 i 2022) i arbeid som utgjer 4900 registrerte timar (5137 i 2022), der innleige frå andre lag utgjer 2120 timar eller 41% som er likt med 2022.

Alle aktive medlemar i Seljord IL frå 11 år til 14 år er sett opp med to vakter av 3 til 6 timar. Forarbeid og etterarbeid frå Seljord IL medlemar utgjer totalt 700 timar.

Kvitsund Gymnas, Seljord Folkehøgskule, Hjartdal IL, Speidaren i Bø, Russegrupper i Bø, Foreldregrupper i Vinje og Skarphedin IL var laga vi leigde inn i år.

Dyrskugruppa i Seljord IL takkar alle for dugnadsarbeidet som er utført i 2023 og vil i 2024 prøve å rekruttere enda fleire foreldre spesielt til å ta på seg kioskteamvakter. Vi vil også ta i bruk datasystemet Mobilise i vaktplanlegging og for å få betre info ut til mannskapet.

Seljord desember 2023

Tellef Solås

Leiar i Dyrskugruppa

# Seljord Idrettslag

## Resultatrekneskap

| DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER                | NOTE | 2023             | 2022             |
|----------------------------------------------------|------|------------------|------------------|
|                                                    | 1    |                  |                  |
| <b>Driftsinntekter</b>                             |      |                  |                  |
| Salsinntekter                                      |      |                  |                  |
| Tilskot                                            | 2    | 1 030 000        | 798 784          |
| Andre inntekter                                    | 3    | 7 225 276        | 7 183 946        |
| <b>Sum driftsinntekter</b>                         |      | <b>8 255 277</b> | <b>7 982 730</b> |
| <b>Driftskostnader</b>                             |      |                  |                  |
| Varekostnad                                        |      | 2 057 715        | 2 054 819        |
| Løns- og personalkostnader                         | 4    | 254 767          | 245 830          |
| Avskrivningar                                      | 6    | 370 807          | 359 564          |
| Andre driftskostnader                              | 5    | 5 658 575        | 4 707 850        |
| <b>Sum driftskostnader</b>                         |      | <b>8 341 863</b> | <b>7 368 063</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                              | -    | <b>86 587</b>    | <b>614 667</b>   |
| <b>Finansposter</b>                                |      |                  |                  |
| Finansinntekter                                    |      | 32 415           | 871              |
| Finanskostnader                                    |      | 54 453           | 50 426           |
| <b>Sum finansposter</b>                            | -    | <b>22 038 -</b>  | <b>49 555</b>    |
| <b>ÅRSRESULTAT</b>                                 | -    | <b>108 625</b>   | <b>565 112</b>   |
| <b>Disponering av årets resultat</b>               |      |                  |                  |
| Overført til annen egenkapital                     |      | 1 375            | 65 112           |
| Avsett til oppgradering av vegen til Raudkleiv     |      |                  | 500 000          |
| Bruk av egenkapital med sjølvpålagte restriksjonar | -    | 110 000          |                  |
| <b>Sum disponering</b>                             | -    | <b>108 625</b>   | <b>565 112</b>   |



# Seljord Idrettslag

## Balanse

| EIGENDELAR                           | NOTE | 2023             | 2022             |
|--------------------------------------|------|------------------|------------------|
| <b>Anleggsmidler</b>                 |      |                  |                  |
| Varige driftsmidler                  |      |                  |                  |
| Anlegg og utstyr                     | 6    | 3 307 101        | 1 801 876        |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>       |      | <b>3 307 101</b> | <b>1 801 876</b> |
| <b>Finansielle anleggsmidler</b>     |      |                  |                  |
| Investeringar i aksjar og andelar    |      | -                | -                |
| <b>Sum finansielle anleggsmidler</b> |      | <b>-</b>         | <b>-</b>         |
| <b>Sum anleggsmidler</b>             |      | <b>3 307 101</b> | <b>1 801 876</b> |
| <b>Omlaupsmidler</b>                 |      |                  |                  |
| Varer                                |      |                  |                  |
| Varelager                            |      | -                | -                |
| <b>Sum varelager</b>                 |      | <b>-</b>         | <b>-</b>         |
| <b>Fordringar</b>                    |      |                  |                  |
| Kundefordringar                      | 7    | -                | 42 382           |
| Andre kortsiktige fordringar         |      | 129 690          | 30 354           |
| <b>Sum fordringar</b>                |      | <b>129 690</b>   | <b>72 736</b>    |
| Bankinnskot, kontantar o.l.          | 8    | 1 756 554        | 1 344 017        |
| <b>Sum omlaupsmidler</b>             |      | <b>1 886 244</b> | <b>1 416 753</b> |
| <b>SUM EIGENDELAR</b>                |      | <b>5 193 345</b> | <b>3 218 629</b> |

# Seljord Idrettslag

## Balanse

| EIGENKAPITAL OG GJELD                                  | NOTE | 2023               | 2022             |
|--------------------------------------------------------|------|--------------------|------------------|
| <b>Eigenkapital med sjølvpålagte restriksjonar</b>     |      |                    |                  |
| Avsett til opprustning av veg til Raudkleiv            | -    | 390 000 -          | 500 000          |
| <b>Sum eigenkapital med sjølvpålagte restriksjonar</b> | -    | <b>390 000 -</b>   | <b>500 000</b>   |
| <b>Annan eigenkapital</b>                              |      |                    |                  |
| Eigenkapital                                           | 9 -  | 871 277 -          | 806 165          |
| Årets resultat etter sjølvpålagte restriksjonar        | -    | 1 375 -            | 65 112           |
| <b>Sum annan eigenkapital</b>                          | -    | <b>872 652 -</b>   | <b>871 277</b>   |
| <b>Sum eigenkapital</b>                                | -    | <b>1 262 652 -</b> | <b>1 371 277</b> |
| <b>Annan langsiktig gjeld</b>                          |      |                    |                  |
| Lån                                                    | 10 - | 800 000 -          | 1 079 275        |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>                            | -    | <b>800 000 -</b>   | <b>1 079 275</b> |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>                                |      |                    |                  |
| Leverandørgjeld                                        | 12 - | 28 598 -           | 124 142          |
| Skatt og offentlege avgifter                           |      | 122 146 -          | 113 930          |
| Annan kortsiktig gjeld                                 | 11 - | 3 224 242 -        | 530 005          |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>                            | -    | <b>3 130 693 -</b> | <b>768 077</b>   |
| <b>Sum gjeld</b>                                       | -    | <b>3 930 693 -</b> | <b>1 847 352</b> |
| <b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>                       | -    | <b>5 193 345 -</b> | <b>3 218 629</b> |

Seljord 5. februar 2024  
Styret i Seljord IL

  
Tellef Solås  
Leiar

  
Hans Inge Hagen  
Nestleiar

  
Ingvild H. Øverland  
Kasserar

  
Anne Slettemeås  
Skrivar

# Seljord Idrettslag

## Noter til rekneskapen

### Note 1    **Rekneskapsprinsipp**

Årsrekneskapen er sett opp i samsvar med rekneskapslova og God regnskapsskikk for ideelle organisasjonar.

Rekneskapen er ført etter oppteningsprinsippet. Dette inneber at inntekter er registrert i den periode dei er inntent og utgifter er registrert i den periode dei er påløpt.

#### **Hovudregel for vurdering og klassifisering av eigendelar og gjeld:**

Eigendelar bestemt til varig eige eller bruk, er klassifisert som anleggsmidlar. Andre eigendelar er klassifisert som omlaufsmidlar. Fordringar som skal attendebetalast innan eit år er klassifisert som omlaufsmidlar.

Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidlar er vurdert til historisk kost med frådrag for avskrivningar som er rekna ut på grunnlag av kostpris med frådrag for tilskot til investeringa, økonomisk levetid eller evt. brukstid. Dersom verkeleg verdi av anleggsmidlar er lågare enn balanseført verdi og verdifallet forventast ikkje å vera forbigåande, er det føretatt nedskriving til verkeleg verdi.

Omlaufsmidlar er vurdert til lågaste av anskaffingskost og framtidig salsverdi fråtrukket salskostnader. Anna langsiktig gjeld og kortsiktig gjeld er vurdert til pålydande beløp.

#### **Fordringar**

Kundefordringar og andre fordringar er oppført i balansen til pålydande etter frådrag for avsetning til forventa tap. Avsetning til tap gjerast på grunnlag av individuelle vurderingar av dei enkelte fordringane.

#### **Bankinnskot, kontantar o.l.**

Bankinnskot, kontantar o.l. inkluderar kontantar, bankinnskot og andre betalingsmidlar med forfallsdato som er kortare enn tre månader frå anskaffing.

#### **Inntektsføringsprinsipp**

Driftsinntekter og offentlege tilskot inntektsførast når dei er opptent. Sponsorinntekter inntektsførast over avtaleperioden.

#### **Periodiseringsreglar**

Utgifter kostnadsførast i same periode som tilhøyrande inntekt.

For prosjekter som har øymerka midlar der aktiviteten ikkje er fullført ved periodens utløp, foretas det inntektsavsetningar.

# Seljord Idrettslag

## Noter til rekneskapen

### Note 2 Tilskot drift

| Rekneskapsposten består av:             | 2023             | 2022           |
|-----------------------------------------|------------------|----------------|
| Norsk Tipping - grasrotandel            | 55 237           | 50 933         |
| Lokale aktivitetsmidlar                 | 150 009          | 144 240        |
| Sparebankstiftinga Seljord div.prosjekt |                  | 450 000        |
| Støtte til kjøp av utstyr               | 28 801           | 0              |
| Momskompensasjon                        | 495 561          | 170 245        |
| Strumstøtte                             | 47 623           | 58 570         |
| Tilskot Seljord kommune                 | 65 218           | 127 000        |
| Andre tilskot                           | 92 266           | 88 301         |
| Bruk av tidlegare avsett tilskot        | 155 623          | 179 349        |
| Avsett tilskot                          | -60 338          | -469 855       |
| <b>Sum</b>                              | <b>1 030 000</b> | <b>798 784</b> |

### Note 3 Andre inntekter

| Rekneskapsposten består av:                      | 2023             | 2022             |
|--------------------------------------------------|------------------|------------------|
| Medlemskontingentar                              | 88 100           | 94 900           |
| Treningsavgifter                                 | 89 900           | 88 100           |
| Eigenandelar                                     | 79 541           | 113 726          |
| Dugnadsinntekter                                 | 5 952 853        | 5 982 024        |
| Inntekter frå eigne arrangement og tilstelningar | 236 882          | 136 838          |
| Sponsor og samarbeidsavtaler                     | 516 000          | 588 232          |
| Leigeinntekter                                   | 262 000          | 180 126          |
| <b>Sum</b>                                       | <b>7 225 276</b> | <b>7 183 946</b> |

### Note 4 Løns- og personalkostnader

| Lønskostnader   | 2023           | 2022           |
|-----------------|----------------|----------------|
| Løn- og honorar | 179 959        | 190 320        |
| Dommarhonorar   | 74 808         | 55 510         |
| <b>Sum</b>      | <b>254 767</b> | <b>245 830</b> |

Det er ikkje utbetalt lønn eller honorar til styret i 2022.

### Note 5 Andre driftskostnader

| Rekneskapsposten består av:                   | 2023             | 2022             |
|-----------------------------------------------|------------------|------------------|
| Drift og vedlikehald av bygg og anlegg        | 1 275 098        | 801 759          |
| Drift og vedlikehald av maskiner og utstyr    | 365 612          | 329 393          |
| Leige av maskiner                             | 100 313          | 97 519           |
| Leige av lokale og anlegg                     | 448 637          | 424 239          |
| Administrasjonskostnader                      | 167 138          | 96 632           |
| Innleige av lag og org. under Dyrskun         | 317 277          | 385 976          |
| Utgifter under Dyrskun                        | 1 040 511        | 1 091 726        |
| Utgifter til stemne, cupar, treningsleir etc. | 494 125          | 254 169          |
| Kontigenter, påmeldinger, treningsleir mm     | 358 290          | 292 499          |
| Driftsmateriell, utstyr og drakter            | 536 293          | 513 122          |
| Bilgodtgjering og reisekostnader              | 161 512          | 111 389          |
| Tilskot utøvarar, gåver, premiar              | 82 788           | 58 628           |
| Forsikring og gebyr                           | 257 924          | 211 593          |
| Sponsor og reklakostnader                     | 39 369           | 14 646           |
| Andre driftskostnader                         | 13 688           | 24 560           |
| <b>Sum</b>                                    | <b>5 658 575</b> | <b>4 707 850</b> |

# Seljord Idrettslag

## Noter til rekneskapen

### Note 6 Varige driftsmidler

| Balanseposten består av:                        | Eventyrøy      | Raudkleiv | Maskiner mm.   | Sum            |
|-------------------------------------------------|----------------|-----------|----------------|----------------|
| Anskaffingskost 01.01                           | 2 736 128      |           | 859 513        | 3 595 641      |
| Tilgang                                         | 295 895        | 1 573 167 | 226 355        | 2 095 417      |
| Årets nedskrivning med tilskot                  | - 116 770      | -         | 102 616        | - 219 386      |
| Anskaffingskost 31.12                           | 2 915 253      | 1 573 167 | 983 252        | 5 471 672      |
| Akkumulerte avskrivningar                       | 1 346 094      |           | 818 476        | 2 164 571      |
| Bokført verdi pr 31.12                          | 1 569 158      | 1 573 167 | 164 776        | 3 307 101      |
| <b>Årets avskrivning</b>                        | <b>272 481</b> |           | <b>98 325</b>  | <b>370 807</b> |
| Økonomisk levetid                               | 10år           | 10år      | 10 år          |                |
| <b>Årets nedskrivning med tilskot kjem frå:</b> |                |           |                |                |
| Spelemidler                                     |                |           |                |                |
| Sparebankstiftinga Seljord                      | 116 770        |           | 102 616,00     |                |
| Sparebankstiftelsen DNB                         |                |           |                |                |
|                                                 | <b>116 770</b> | <b>-</b>  | <b>102 616</b> |                |

### Leasing

Det er i 2022 inngått avtale med Nordea Finans om leasing av traktor til bruk på Eventyrøy.

Avtala går frå 1.1.2022 til 31.12.2028. Avtala gjeld operasjonell leasing og det vert kostnadsført leige kvar månad.

Leasingselskapet har tinglyst eigedomsretten i løsreregisteret. Forskotsbetalinga på kr.130.000 + mva. vart oppgjort ved innbytte av ATV som ikkje har vore aktivert i balansen.

### Note 7 Andre kortsiktige fordringar

| Balanseposten består av:    | 2023           | 2022          |
|-----------------------------|----------------|---------------|
| Forskotsbetala kostnader    |                |               |
| Kundefordringar             | -              | 42 382        |
| Andre uteståande fordringar | 129 690        | 30 354        |
| Sum                         | <b>129 690</b> | <b>72 736</b> |

### Note 8 Bundne bankinnskot

Av lagets samla bankinnskot på kr 1 756 554 utgjer bundne skattetreksmidl kr 0.

| Note 9 Eigenkapital                             | Eigenkapital med           |                    | Sum          |
|-------------------------------------------------|----------------------------|--------------------|--------------|
|                                                 | sjølvpålagte restriksjonar | Annen eigenkapital | eigenkapital |
| Eigenkapital pr 01.01                           | 500 000                    | 871 277            | 1 371 277    |
| Årets avsetning med sjølvpålagte restriksjonar  |                            |                    | -            |
| Bruk av tidlegare avsetning                     | - 110 000                  | -                  | 110 000      |
| Årets resultat etter sjølvpålagte restriksjonar |                            | 1 375              | 1 375        |
| Eigenkapital pr. 31.12                          | 390 000                    | 872 652            | 1 262 652    |

# Seljord Idrettslag

## Noter til rekneskapen

### Note 10 Lån

| Bokført gjeld:                         | 2023    | 2022      |
|----------------------------------------|---------|-----------|
| Lån Spb. Din - Tråkkemaskin            | -       | 79 275    |
| Lån Spb. Din - Eventyrøy Idrettsanlegg | 800 000 | 1 000 000 |
| Sum                                    | 800 000 | 1 079 275 |

### Note 11 Annan kortsiktig gjeld

| Rekneskapsposten består av: | 2023      | 2022    |
|-----------------------------|-----------|---------|
| Avsetning Eventyrøy         | 464 000   | 86 616  |
| Avsetning Raudkleiv         | 2 625 520 | 202 520 |
| Avsetning Skigruppa         | 86 722    | 58 338  |
| Avsetning Ridegruppa        | 48 000    | 24 285  |
| Avsetning Fotballgruppa     | -         | 116 770 |
| Avsetning Handballgruppa    | -         | 41 476  |
| Leverandørgjeld             | 28 598    | 124 142 |
| MVA                         | - 122 146 | 113 930 |
| Sum                         | 3 130 693 | 768 077 |

### Note 12 Leverandørgjeld

Av totalt leverandørgjeld på kr.28.598 består beløpet av flere mindre leverandører

### Note 13 Talet på medlemmar

Ved utgangen av 2023 var talet på betalte medlemmar totalt 419 mot 461 ved utgangen av 2022



Til årsmøtet i Seljord Idrettslag

### UAVHENGIG REVISORS BERETNING

#### Fråsegn om revisjonen av årsrekneskapen

##### *Konklusjon*

Vi har revidert årsrekneskapen for Seljord Idrettslag som viser eit underskot på kr 108 625. Årsrekneskapen er samansett av balanse per 31. desember 2023, resultatrekneskap for rekneskapsåret avslutta per denne datoen og notar til årsrekneskapen, irekna eit samandrag av viktige rekneskapsprinsipp.

Etter vår meining

- oppfyller årsrekneskapen gjeldande lovkrav, og
- gjev årsregnskapet eit rettvisande bilete av foreningen si finansielle stilling per 31. desember 2023, og av resultata for rekneskapsåret som vart avslutta per denne datoen, i samsvar med rekneskapslova og god rekneskapsskikk i Noreg.

##### *Grunnlag for konklusjonen*

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ane). Våre oppgåver og plikter etter desse standardane er beskrivne under overskrifta Revisors oppgåver og plikter ved revisjon av årsrekneskapen. Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med krava i lovar og forskrifter i Noreg og International Code of Ethics for Professional Accountants (medrekna dei internasjonale sjølvstendestandardane) utferda av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har oppfylt dei andre etiske pliktene våre i samsvar med desse krava. Etter vår oppfatning er innhenta revisjonsbevis tilstrekkeleg og formålstenleg som grunnlag for konklusjonen vår.

##### *Ytterlegare informasjon*

Styret(leiinga) er ansvarlege for informasjonen i årsmeldinga. Vår konklusjon om årsrekneskapen over dekkjer ikkje informasjonen i årsmeldinga.

I samband med revisjonen av årsrekneskapen er det oppgåva vår å lese årsmeldinga. Formålet er å vurdere om det er vesentleg inkonsistens mellom årsmeldinga og årsrekneskapen og den kunnskapen vi har opparbeidd oss under revisjonen, eller om informasjonen i årsmeldinga vesentlege feil. Vi har plikt til å rapportere om årsmeldinga inneheld vesentlege feil. Vi har ikkje noko å rapportere i så måte. Vi har ikkje noko å rapportere i så måte.

### *Leiinga sitt ansvar for årsrekneskapen*

Leiinga er ansvarleg for å utarbeide årsrekneskapen og for at han gjev eit rettvisande bilete i samsvar med rekneskapslova sine reglar og god rekneskapsskikk i Noreg. Leiinga er også ansvarleg for slik intern kontroll som ein finn naudsynt for å kunne utarbeide ein årsrekneskap som ikkje inneheld vesentleg feilinformasjon, verken som følgje av misleg framferd eller feil som ikkje er tilsikta.

Ved utarbeidinga av årsrekneskapen må leiinga ta standpunkt til foreningen si evne til å halde fram med drifta og opplyse om tilhøve av betydning for dette. Føresetnaden om at drifta kan halde fram, skal leggjast til grunn for årsrekneskapen så lenge det ikkje er sannsynleg at verksemda vil bli avvikla.

### *Revisor sine oppgåver og plikter ved revisjonen av årsrekneskapen*

Vårt mål er å oppnå tryggande sikkerheit for at årsrekneskapen totalt sett ikkje inneheld vesentleg feilinformasjon, verken som følgje av misleg framferd eller feil som ikkje er tilsikta, og å gi ei revisjonsmelding som inneheld konklusjonen vår. Tryggande sikkerheit er ein høg grad av sikkerheit, men ingen garanti for at ein revisjon utført i samsvar med ISA-ane, alltid vil avdekke vesentleg feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følgje av misleg framferd eller feil som ikkje er tilsikta. Feilinformasjon er å anse som vesentleg dersom han, åleine eller samla, innanfor rimelege grenser kan forventast å påverke dei økonomiske avgjerslene som brukarane tar på grunnlag av årsrekneskapen.

For vidare omtale av revisor sine oppgåver og plikter viser vi til

<https://revisorforeningen.no/om-revisjon/revisjonsberetning-revisors-oppgaver-og-plikter/>

Seljord, 9. februar 2024

Revisorteam Vest Telemark AS



Inger Noraberg  
Statsautorisert revisor



## Melding frå Kontrollkomiteen

### Kontrollkomiteens oppgåver og arbeid:

Kontrollkomiteens oppgåver etter NIFs lov § 2-12 er å føre tilsyn med Seljord Idrettslags økonomi.

Kontrollkomiteen skal sjå til at Seljord Idrettslags midlar er anvendt i høve til lover, vedtak, bevilgningar og økonomiske rammer, samt at dei økonomiske disposisjonar er i samsvar med organisasjonsleddets lov og vedtak fatta av årsmøtet. Kontrollkomiteen skal vidare forsikre seg om at organisasjonsleddets interne økonomiske kontroll er hensiktsmessig og forsvarleg.

Kontrollkomiteen skal sjå til at rekneskapsføring er påliteleg og at årsrekneskap og delårsrapportar gjev eit korrekt uttrykk for Seljord Idrettslags drift og finansielle stilling. Kontrollkomiteen skal ved gjennomgang av rekneskapen vurdere Seljord Idrettslags finansielle stilling, forvaltning og drift.

### Kontrollkomiteens merknader til rekneskapen.

Vi har gjennomgått styrets protokoller, samt andre dokumenter komiteen har funnet det nødvendig å gjennomgå. Kontrollkomiteen har fått alle opplysningar som vi har bedt om frå Seljord Idrettslags administrasjon og frå Seljord Idrettslags engasjerte revisor. Styrets årsmelding for 2023 og det styrehandsama årsrekneskapen for 2023 er gjennomgått. Vi har også fått framlagt melding frå revisor for 2023.

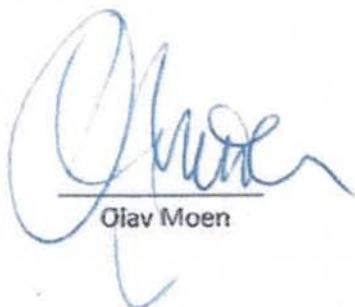
Det materialet vi har fått oss framlagt gir ikkje grunnlag for til merknader utover det som gjeng fram av denne meldinga frå kontrollkomiteen.

Kontrollkomiteen har ingen merknader til det framlagt årsrekneskap for 2023.

Kontrollkomiteen tilrår at styrets årsmelding og Seljord Idrettslags årsrekneskap for 2023 godkjennast av årsmøtet.

### Kontrollkomiteens vurdering av Seljord Idrettslags finansielle stilling, forvaltning og drift.

Seljord Idrettslags finansielle stilling, forvaltning og drift er etter vår vurdering tilfredsstillande.



Olav Moen

Seljord 12.2.2024



Gunhild Kåsa Dehli

# KLUBBHANDBOK FOR SELJORD IDRETTSLAG 2024



Vedtatt på årsmøtet i Seljord IL  
**26. februar 2024**

## Innhold

|                                                                 |           |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Innleiing</b> .....                                          | <b>3</b>  |
| <b>Grunnlagssopplysningar for idrettslaget</b> .....            | <b>3</b>  |
| <b>Formål og målsetting</b> .....                               | <b>3</b>  |
| <b>Verdigrunnlaget</b> .....                                    | <b>3</b>  |
| <b>Organisasjonsplan</b> .....                                  | <b>4</b>  |
| <b>Handlingsplan og årshjul 2024</b> .....                      | <b>5</b>  |
| <b>Årsmøtet</b> .....                                           | <b>9</b>  |
| <b>Styrets funksjon og samansetning</b> .....                   | <b>9</b>  |
| <b>Undergruppene</b> .....                                      | <b>11</b> |
| <b>Medlemar</b> .....                                           | <b>11</b> |
| <b>Forsikring</b> .....                                         | <b>12</b> |
| <b>Anlegg</b> .....                                             | <b>12</b> |
| <b>Dyrsku-dugnaden</b> .....                                    | <b>12</b> |
| <b>Informasjon</b> .....                                        | <b>14</b> |
| <b>Økonomirutiner for Seljord IL</b> .....                      | <b>14</b> |
| Rekneskap .....                                                 | 14        |
| Medlemskontingent .....                                         | 14        |
| Treningsavgift - deltakaravgift .....                           | 14        |
| Startkontingent i individuell idrett og i lagidrett .....       | 15        |
| Eigenandelar .....                                              | 15        |
| Kiosksal, lotteri, billettsal m.m. ....                         | 15        |
| Instruks ved kiosksal, billettsal, lotteri m.m. ....            | 16        |
| Løn og honorar .....                                            | 17        |
| Køyreliste/reiserekning .....                                   | 17        |
| Dekking av utgifter til individuelle utøvarar .....             | 17        |
| <b>Klubbdrakter og profilering (Må vurderast på nytt)</b> ..... | <b>18</b> |
| Reklame- og sponsoravtaler .....                                | 18        |
| <b>Reglar for Seljord IL</b> .....                              | <b>18</b> |
| Retningsliner for foreldre/føresette .....                      | 18        |
| Retningsliner for utøvarar .....                                | 18        |
| Retningsliner for trenerar .....                                | 19        |
| Mobbing .....                                                   | 19        |
| Seksuell trakassering .....                                     | 19        |
| Alkohol .....                                                   | 20        |
| Reglar for reiser .....                                         | 20        |
| Politiattest .....                                              | 21        |
| Fair Play .....                                                 | 21        |
| Dugnad .....                                                    | 22        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Retningslinjer for nettsider og sosiale medier .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 23        |
| Skikk og bruk for e-post.....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 24        |
| Trafikksikker klubb - Retningslinjer for gjennomføring av transport .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 25        |
| <b>Utmerking og æresmedlemskap .....</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>26</b> |
| Statuttar for tildeling av Seljord Idrettslag sitt krus: .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 26        |
| Krusvinnarar i Seljord IL .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 26        |
| Under årsmøtet i Seljord IL vart Idrettslaget sitt innsatskrus tildelt Lise Aarvik og Dagfinn Tveiten. I statuttane for tildeling av kruset står det at kruset kan delast ut til medlem eller annan person som har gjort ein stor innsats for laget. Prisen skal henge høgt. Det kan takast omsyn både til aktiv idrett og administrativt arbeid. Innsatsen for laget bør ha strekt seg over tid (over 10 år). Både Lise og Dagfinn har gjennom sin innsats for idrettslaget før under og etter Dyrskun utført ein dugnadsinnsats som ligg langt innfor dette kravet. Begge har ytt ein stor innsats frå tidleg morgon til sein kveld alle Dyrskudagane i over 20 år. Årsmøtet takka dei for denne viktige innsatsen for Seljord IL..... | 28        |
| Statuttar for æresmedlemskap i Seljord Idrettslag .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 28        |
| Æresmedlemar i Seljord IL .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 28        |

## Innleiing

Klubbhandboka er meint som et styrande dokument for Seljord Idrettslag med overordna retningslinjer som lagets styrande organ skal arbeide etter. Hovudstyrets posisjon som lagets øvste organ for alle aktivitetar i laget har ein sett på som spesielt viktig å framheve og underbygge. Klubbhandboka er utarbeida innanfor rammene av lagets lover.

Hovudstyret eller andre organ innan laget som hovudstyret gjev fullmakt, kan vedta nærmare instruksar/retningslinjer innanfor ramma av det som er trekt opp i klubbhandboka.

Hovudstyret bør sjå til at klubbhandboka blir underlagt regelmessig revisjon og har eit overordna ansvar for å sjå til at klubbhandboka blir gjort tilfredsstillande kjent blant lagets styrande organ og medlemmar i Seljord IL.

## Grunnlagsopplysningar for idrettslaget

- Namn: Seljord Idrettslag
- Org.nr. 987 336 994
- Stifta: 28. mars 1902
- Idrett: Fleiridrettslag
- Postadresse: Postboks 86, 3835 Seljord
- E-postadresse: [post@seljordidrettslag.no](mailto:post@seljordidrettslag.no)
- Fakturaadresse: [faktura@seljordidrettslag.no](mailto:faktura@seljordidrettslag.no)
- Bankkonto: 2711.05.01272
- Banksamband: Sparebanken Din **Telemark**
- Internettadresse: [www.seljordidrettslag.no](http://www.seljordidrettslag.no)
- Tatt opp som medlem i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite/NIF
- Registrert tilknytning til Vestfold og Telemark idrettskrets
- Registrert tilknytning til Seljord idrettsråd
- Årsmøtemånad: Februar

## Formål og målsetting

- Seljord IL skal vere ein open og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- Arbeidet skal bere preg av frivilligheit, demokrati, lojalitet og likeverd. Alle idrettslege aktivitetar skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlegdom.
- Idrettslaget er sjølvleigd og frittstående med utelukkande personlege medlemmar.
- Idrettslaget har som målsetting å aktivisere flest mogleg barn, ungdom og vaksne i Seljord gjennom å tilby idrettslege aktivitetar.
- Overordna målsetting er å skape eit sunt og godt miljø for barn, ungdom og vaksne i Seljord.

## Verdigrunnlaget

### Verdigrunnlaget fortel om levereglane i Seljord IL

Felles verdier når dei er godt forankra og synleggjort skapar:

- fellesskap og harmoni
- lojalitet og forplikting
- meining og motivasjon

Felles verdier dannar utgangspunkt for felles:

- levereglar i styret
- levereglar for trenarteam
- spelereglar i laga
- foreldrevettreglar

## Organisasjonsplan



Idretten sine verdier: idrettsglede, fellesskap, helse og ærlegdom.

## **Handlingsplan og årshjul 2024**





## Handlingsplan 2024 - Seljord IL



| SIL Hovudstyret                                      | Tiltak                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Ansvar                  | Frist        | Utført |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
| 1 Allidrett for barn                                 | Legge til rette for å få barneidretten til å bli eit heilårstilbod i samarbeid med undergruppene rekrutteringsplan                                                                                                                                                                          | TS/HH                   | 2024         |        |
| 2 Kioskteam Dyrskun                                  | Ta i bruk nytt system til rekruttering (Mobilise)                                                                                                                                                                                                                                           | TS/HH                   | 2024         |        |
| 3 Plan for bruk av Eventyrøy                         | Utarbeide ein utviklingsplan for bruk av Eventyrøy i samarbeid med Seljord kommune                                                                                                                                                                                                          | TS/HH                   | 2024         |        |
| 4 Plan for Raudkleiv                                 | Vidareutvikle Raudkleiv til eit regionalt aktivitetssenter både på sommar- og vinterstid                                                                                                                                                                                                    | TS/HH                   | 2024         |        |
| 5 Førebygging av mobbing og trakassering i idretten. | Obligatorisk kurs om mobbing, trakassering og andre viktige haldingsrelaterte tiltak. For trenarar, oppmenn, utøvarar og foreldre. Lokale og ekstern føredragshaldar.                                                                                                                       | HH/HHØ                  | 2024         |        |
| 6 Samarbeid mellom undergruppene                     | Legge til rette for å få ungane til å få bredde i aktiviteten sin.                                                                                                                                                                                                                          | HH/HHØ                  | 2024         |        |
| Fotballgruppa                                        | Tiltak                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Ansvar                  | Frist        | Utført |
| 1 Trenarrolla                                        | Styrke trenerrollene. Regelmessige trenerforum der trenere møtes for å utveksle erfaringer/hjelpe hverandre, komme med ideer, sørge for at alle jobber med den røde tråden mot samme mål. Tilbyj hverande praksishjelp på feltet m.m. Fortsette med trenerkursing. Trenarteam for alle lag. | Heidi /Styret           |              |        |
| 2 3'er baner                                         | Søke midler til underlag 3er baner                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |              |        |
| 3 Vårdugnad                                          | Felles dugnad med raking, bytte/reparere nett til måla og ballfangernett. Vask av klubbhus inkludert kiosk. Male ballveggen? Ferdigstille ballfangernett grasbane.                                                                                                                          | Vegard S.               |              |        |
| 4 Rammer rundt fotballen                             | Markedsføre/annonsere aktiviteter på Fb. Ta i bruk skjermen i gangen på Eventyrøy som viser treningstider og kamper. Få fleire foreldre til å møte på kamper                                                                                                                                | Bjøm Tore/ Mona E.      |              |        |
| 5 Rekruttering og samarbeid                          | Fortsette arbeidet fra 2023 med rekruttering ("Rekruttere og beholde ")og samarbeid med andre klubbar.                                                                                                                                                                                      | Bjøm Tore/Styret        |              |        |
| Handballgruppa                                       | Tiltak                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Ansvar                  | Frist        | Utført |
| 1 Trenarutvikling                                    | Sikre gode og motiverte trenarar, og arrangere kurs saman med regionen som gjev trenarane kompetanse og påfyll                                                                                                                                                                              | Styret                  | Vår          |        |
| 2 Regionalt samarbeid                                | Samarbeide med andre lag i regionen om utviklingstiltak                                                                                                                                                                                                                                     | Styret /sportsleg leiar | Fortlöp ande |        |
| 3 Fleire dommarar                                    | Få 2 til å gjennomføre dommarkurs                                                                                                                                                                                                                                                           | Dommar ansvarleg        |              |        |
| 4 Kampstemning                                       | Sikre ei god ramme og "show" rundt heimekampar for å skape liv i hallen (musikk, innløp, opprop)                                                                                                                                                                                            | Styret                  |              |        |
| 5 Rekruttere og behalde                              | Sikre lag i flest mogleg årsklassar og få med unge frå heile regionen.                                                                                                                                                                                                                      | Styret                  |              |        |
| Skigruppa                                            | Tiltak                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                         |              |        |
| 1 Rulleskianlegg                                     | Rulleskianlegg i Raudkleiv og ferdigstille vegen opp til klubbhuset                                                                                                                                                                                                                         | Gunnhild                | 2024         |        |
| 2 Foreldre                                           | Engasjere fleire foreldre                                                                                                                                                                                                                                                                   | Styret                  | 2024         |        |
| 3 Rekruttering                                       | Fleire aktive barn på skitrening og skikarusell                                                                                                                                                                                                                                             | Styret                  | 2024         |        |





## Handlingsplan 2024 - Seljord IL



| Ridegruppa            | Tiltak                                                                                                                    | Ansvar | Frist  | Utført |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| 1 Rekruttering        | Arrangere 4 Sportsdager, 1 pr kvartal?                                                                                    | SRG    | 31.12. |        |
| 2 Rekruttering        | Arrangere Grønt kort kurs (veien inn i Ryttersporten).                                                                    | SRG    |        |        |
| 3 Rekruttering        | Bidra til god gjennomføring av Riding innunder Allidretten                                                                | SRG    |        |        |
| 4 Egne stevner        | Arrangere Vårstevne 25-26.mai med Dressur på laurdag (UK) og Sprang (D) på søndag.                                        | SRG    | Vår    |        |
| 5 Andre stevner       | Stevnehjelp til Vintercup, Vårcup, og andre utvalgte stevne                                                               | SRG    |        |        |
| 6 Rekruttering        | Arrangere ulike aktiviteter. Fellestur til OHS. Trenings- og stevnehjelp Feltritt                                         | SRG    |        |        |
| 7 Satsende rytterar   | Fokusere på satsende rytterar. Jobbe målretta mot utøverane sine egne mål. Vere med og legge til rette for deira satsing. | SRG    | 31.12. |        |
| Fríidrettsgruppa      | Tiltak                                                                                                                    | Ansvar | Frist  | Utført |
| 1 Foreldre            | Rekruttere foreldre til treningane                                                                                        |        |        |        |
| 2 Aktivitet           | Få barneidretten tilbake ved å etablere fríidrettskarusell                                                                |        |        |        |
| Allidrett             | Tiltak                                                                                                                    | Ansvar | Frist  | Utført |
| 1 Rekruttere foreldre | Få tak i nye ressurspersonar i foreldregruppa mot alderen 5-10 år                                                         |        |        |        |
| 2 Rullerande plan     | Lage ein god og alsidig plan for rulling av aktivitet for gruppene 5-10 år i samarbeid med undergruppene                  |        |        |        |



## Årshjul 2024 - Seljord IL



| Nr. | Aktivitet                                              | Ansvarleg | Tidsfrist | Utført |
|-----|--------------------------------------------------------|-----------|-----------|--------|
| 1   | Årsmelding frå undergruppene                           | Undergr.  | 15.jan    |        |
| 2   | Forslag til budsjett frå undergruppene                 | Undergr.  | 15.jan    |        |
| 3   | Årsmelding og årsrekneskap klart                       | Leiar     | 25.jan    |        |
| 4   | Hovudstyremøte SIL                                     | Leiar     | 29.jan    |        |
| 5   | Samarbeidsmøte handball-fotball                        | Fotball   | 01.feb    |        |
| 6   | Brev til valnemnda om kven som er på val               | Leiar     | 01.feb    |        |
| 7   | Sende ut treningsgebyr Handballgruppa                  | Kasserar  | 01.feb    |        |
| 8   | Melde ut medlemar som ikkje har betalt på to år        | Kasserar  | 01.feb    |        |
| 9   | Styremøte SIL                                          | Leiar     | 05.feb    |        |
| 10  | Møte i Dyrskugruppa                                    | Leiar     | 12.feb    |        |
| 11  | Årsmøte SIL                                            | Leiar     | 26.feb    |        |
| 12  | Sende ut deltakaravgift Skigruppa                      | Kasserar  | 01.mar    |        |
| 13  | Sende ut deltakaravgift Allidrett                      | Kasserar  | 01.mar    |        |
| 14  | Utsending av medlemskontingent SIL                     | Kasserar  | 01.mar    |        |
| 15  | Søknad Gjensidigestiftelsen                            | Leiar     | 01.mar    |        |
| 16  | Styremøte SIL                                          | Leiar     | 04.mar    |        |
| 17  | Søknadsfrist for utstyr kjøpt i 2022                   | Undergr.  | 06.mar    |        |
| 18  | Søke utviklingsstøtte Allidrett kr. 10.000             | Nestleiar | 06.mar    |        |
| 19  | Sjekke heimesider, facebook og datalagring             | Undergr.  | 15.mar    |        |
| 20  | Kontroll av politiattest til leiarar og trenarar i SIL | Kasserar  | 15.mar    |        |
| 21  | Årsmøte Seljord Idrettsråd                             | Leiar     | 18.mar    |        |
| 22  | Møte i Dyrskugruppa                                    | Leiar     | 19.mar    |        |
| 23  | Ringerundar mannskapslistene Dyrskun                   | Alle      | 20.mar    |        |
| 24  | Årsmøte Raudkleiv Veglag                               | Leiar     | 25.mar    |        |
| 25  | Søke om tilskot lag og org. Seljord kommune            | Leiar     | 01.apr    |        |
| 26  | Søknad Sparebankstiftelsen DNB                         | Leiar     | 01.apr    |        |
| 27  | Søknad Sparebankstiftinga Seljord                      | Leiar     | 01.apr    |        |



## Årshjul 2024 - Seljord IL



| Nr. | Aktivitet                                              | Ansvarleg | Tidsfrist | Utført |
|-----|--------------------------------------------------------|-----------|-----------|--------|
| 28  | Styremøte SIL                                          | Leiar     | 08.apr    |        |
| 29  | Ringerundar mannskapslistene Dyrskun                   | Alle      | 09.apr    |        |
| 30  | Samordna rapportering                                  | Undergr.  | 30.apr    |        |
| 31  | Styremøte SIL                                          | Leiar     | 06.mai    |        |
| 32  | Møte i Dyrskugruppa                                    | Leiar     | 13.mai    |        |
| 33  | Ringerundar mannskapslistene Dyrskun                   | Alle      | 11.jun    |        |
| 34  | Representere Seljord IL under 17.mai                   | Nestleiar | 17.mai    |        |
| 35  | Sende ut treningsgebyr fotballgruppa                   | Arve      | 01.jun    |        |
| 36  | Sende ut deltakeravgift ridegruppa                     | Kasserar  | 01.jun    |        |
| 37  | Sende ut treningsgebyr friidrettsgruppa                | Kasserar  | 01.jun    |        |
| 38  | Sende ut deltakeravgift allidrett                      | Kasserar  | 01.jun    |        |
| 39  | Styremøte SIL                                          | Leiar     | 03.jun    |        |
| 40  | Ringerundar mannskapslistene Dyrskun                   | Alle      | 04.jun    |        |
| 41  | Styremøte SIL                                          | Leiar     | 05.aug    |        |
| 42  | Ringerundar mannskapslistene Dyrskun 6.-8.8            | Alle      | 06.aug    |        |
| 43  | Møte i Dyrskugruppa                                    | Leiar     | 12.aug    |        |
| 44  | Kontroll av politiattest til leiarar og trenarar i SIL | Kasserar  | 15.aug    |        |
| 45  | Søknad om momskomp. på varer og tenester               | Leiar     | 15.aug    |        |
| 46  | Rigging Dyrskun lørdag kl. 09-14                       | Leiar     | 24.aug    |        |
| 47  | Sende ut ny faktura alle kontingenntar og gebyr        | Kasserar  | 01.sep    |        |
| 48  | Søknad Sparebankstiftelsen DNB                         | Leiar     | 01.sep    |        |
| 49  | Søknad Gjensidigestiftelsen                            | Leiar     | 01.sep    |        |
| 50  | Samarbeidsmøte handball-fotball                        | Handball  | 01.sep    |        |
| 51  | Rigging Dyrskun måndag kl. 17-22                       | Leiar     | 02.sep    |        |
| 52  | Rigging Dyrskun lørdag kl. 09-14                       | Leiar     | 07.sep    |        |
| 53  | Rigging Dyrskun tysdag kl. 17-22                       | Leiar     | 10.sep    |        |
| 54  | Rigging Dyrskun torsdag kl. 17-22                      | Leiar     | 12.sep    |        |
| 55  | Dyrsku 13-15. september                                | Alle      | 13.sep    |        |
| 56  | Årsfest Eventyrøy kl 17-19                             | Nestleiar | 18.sep    |        |
| 57  | Ettervask Dyrskun kl. 09-15                            | Leiar     | 21.sep    |        |
| 58  | Søknad Sparebankstiftinga Seljord                      | Leiar     | 01.okt    |        |
| 59  | Søknad Seljord kommune allidrett                       | Leiar     | 01.okt    |        |
| 60  | Sende ut purring på alt uteståande                     | Kasserar  | 01.okt    |        |
| 61  | Sende ut deltakeravgift allidrett                      | Kasserar  | 01.okt    |        |
| 62  | Evaluering Dyrskun fredag kl. 18-22                    | Leiar     | 04.okt    |        |
| 63  | Styremøte SIL                                          | Leiar     | 07.okt    |        |
| 64  | TV-innsamling                                          | Skrivar   | 23.okt    |        |
| 65  | Søknad om spillemidler til anlegg                      | Leiar     | 01.nov    |        |
| 66  | Søknadsfrist deltakartilskot                           | Nestleiar | 01.nov    |        |
| 67  | Styremøte SIL                                          | Leiar     | 04.nov    |        |
| 68  | Siste purring per post, medlemskont. treningsgebyr -   | Kasserar  | 15.nov    |        |
| 69  | Søknad mva-kompensasjon anlegg                         | Leiar     | 01.des    |        |
| 70  | Søknad Sparebankstiftelsen DNB                         | Leiar     | 01.des    |        |
| 71  | Hovudstyremøte SIL                                     | Leiar     | 02.des    |        |
| 72  | Handlingsplan neste år frå undergruppene               | Undergr.  | 11.des    |        |
| 73  | Styremøte Seljord IL - Avslutning i gamlesalen         | Leiar     | 09.des    |        |

## Årsmøtet

- ✓ Årsmøtet er lagets høgaste myndigheit.
- ✓ Årsmøtet blir halde ei gong i året innan utgangen av februar.
- ✓ Innkalling til årsmøtet skal skje 1 måned før årsmøtet vert halde.
- ✓ Innkalling annonserast på heimesida og i lokalavisa og sendast ut til alle i styret og til undergruppene.
- ✓ Innkomne forslag skal vere styret i hende 2 veker før årsmøtet og sakspapira skal sendast ut 1 veke før.
- ✓ Årsmøtet er for medlemmar i klubben, det vil sei dei som har betalt medlemskontingenten. Foreldre/føresette har ikkje fullmakt til å stemme for medlemmar under 15 år.
- ✓ Årsmøtet legg grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønskjer å bli med å bestemme korleis klubben skal drivast bør stille på årsmøtet.
- ✓ Årsmøtet skal gjennomførast slik det er fastsett i lovnorm for Seljord Idrettslag
- ✓ Protokollen frå årsmøtet sendast til idrettsrådet i kommunen og leggst ut på idrettslagets heimeside.

## Styrets funksjon og samansetning

Styret skal:

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, som omfattar mål- og strategiarbeid, budsjett og rekneskap samt oppgåver som står i §1 i NIFs lover, lovnorm for idrettslag. Styret har ansvar for at det finnes retningslinjer for aktiviteten i klubben.
- Sette i verk avgjerd og vedtak fatta av årsmøtet eller andre overordna idrettsmyndigheiter.
- Stå for dagleg leiing av laget og representere laget utetter.
- Disponere lagets inntekter (tilskot, kontingent o.a.) og fordele desse etter plan og godkjent budsjett.
- Oppnemne komitear og utval etter behov, og utarbeide instruks for desse.
- Kome med framlegg til årsmøtet til 3 medlemar inkl. leiar og varamedlem til valnemnda.

Det er viktig at alle tillitsvalde har klart definerte oppgåver og ansvarsområder. Det anbefalast at styret, undergrupper og utval diskuterer arbeidsfordeling, og at spesiell kompetanse og/eller interesser vert ivaretatt.

Leiar

- er klubbens ansikt utetter, og klubbens representant i møte og forhandlingar
- står for klubbens daglege leiing, koordinerer styrets og klubbens totale aktivitet
- innkalle til styremøte, førebu saker og leie møta
- tilvise utbetalingar saman med kasserar
- ansvar for sponsoravtalar
- skal sjå til at val, adresseforandringar, oppgåver over medlemmar o.a. som har interesse for/skal sendast inn til krets- og forbund, meldast til overordna instansar innan gjevne fristar

Nestleiar

- fungere som leiar under leiars fråvær
- hjelpe leiar og danne eit leiarteam med denne
- har elles definerte oppgåver, på same måte som eit ordinært styremedlem

Kasserar

- disponerer lagets midlar og har fullmakt til klubbens bankkonti
- har kjennskap til kontoplan og fører rekneskap i høve til denne
- tilvise utbetalingar saman med leiar
- utfakturere gebyr, avgifter og sponsoravtalar mm.
- har til ein kvar tid oversikt over lagets økonomiske situasjon og følgjer opp denne
- idrettsregistrere medlemmar i NIF
- sette opp resultatrekneskap ved sesongslutt og ser til at dette blir revidert til årsmøtet



#### Skrivar

- føre referat over alle styremøte og medlemsmøte
- lage møteplan i samsvar med heile styret, distribuere denne til alle styremedlemmar
- Førebu årsmøtet med å hente inn årsmeldingar frå undergruppene og annonsering
- Distribuere årsmelding og årsmøterefertat til styremedlemar og undergrupper

#### Generelt

- Det er viktig med ein rett arbeidsfordeling som skal ivareta drift og utvikling. Tenk også heile tida på om organisering av klubben er maksimal operativ. Spesielt er det viktig at styrets arbeid og prioriteringar i samband med utvikling er forankra og at det er kontaktpunkt frå styret og ned til dei operative trenarar. Alt må baserast på at medlemmane blir ivaretatt.
- Valnemnda har ein viktig rolle for å sikre drift av klubben gjennom å finne personar med riktig kompetanse til styret. Ikkje minst motivere til å ta ansvar.

#### Registrert revisor

- Alle idrettslag som har årlig omsetning som overstiger 5 millioner kroner, anses som store. Store organisasjonsledd skal, i tillegg til NIFs lov og egen lov, følge regnskapsloven og bokføringsloven, engasjere statsautorisert eller registrert revisor og følge revisorloven, samt velge en kontrollkomite.

#### Kontrollkomite

##### Oppgåver som kontrollkomiteen skal sjå til er følgjande:

- idrettslagets midlar er anvendt i høve til lovar og avgjerd
- idrettslagets midlar går til dei aktivitetane som årsmøtet har fatta vedtak om
- idrettslagets økonomiske disposisjonar er i samsvar med idrettslagets eigen lov
- idrettslaget har økonomisk kontroll internt
- årsrekneskapen og delårsrapportar gjev eit rettvise bilde av idrettslagets drift

#### Valnemnd

- ❖ Valnemnd har ein av klubbens viktigaste oppgåver. Den har ansvaret for personalmessig og funksjonell utvikling av klubben ved å rekruttere nye styremedlemar/-medarbeidarar etter nøye vurderingar av medlemsmassa.

##### Valnemnda skal til årsmøtet kome med følgjande framlegg:

- a. Leiar, nestleiar kasserar, skrivar og eit varamedlem til hovudstyret i Seljord IL
- b. Leiar og to medlemmar til styret i Idrettsskolen
- c. Representant og vararepresentant til styret i Granvin Kulturhus AS
- d. Representant og vararepresentant til styret i Frivilligsentralen AS og Bruktbui AS
- e. 2 representantar + vararepresentant til Seljord Idrettsråd
- f. 1 representant + vararepresentant til styret i veglaget til Raudkleiv
- g. Engasjert revisor
- h. 2 medlemmar + varamedlem til kontrollkomite
- i. Valkomite med leiar, 2 medlemmer og varamedlem

##### Valnemndas pliktar:

- å vurdere styrets og komiteanes verksemd,
- sjå til at medlemmanes syn på styrets arbeid blir tatt opp til behandling,
- å diskutere med styret om eventuelle endringar i styrets samansetning,
- å halde seg informert om, og diskutere med, medlemmane om ulike kandidatar for styreoppdrag, og gjennom det få greie på om ønska personar har kunnskap, tid og interesse for oppdraget,
- å gjennomgå for styret og medlemmane kva for forandringar / nomineringar som kjem til å bli foreslått,
- før årsmøtet, på det tidspunkt vedtektene bestemmer, kome med skriftleg forslag på nominering som skal føreleggast medlemmane på årsmøtet,
- under årsmøtet å presentere valnemndas forslag, samt etter årsmøtet å analysere eige nominasjonsarbeid.

## Undergruppene

Seljord IL er eit fleiridrettslag med per i dag 5 undergrupper:

- ❖ Fotballgruppa
- ❖ Handballgruppa
- ❖ Ski- og skiskytargruppa
- ❖ Ridegruppa
- ❖ Friidrettsgruppa

Alle undergruppene ved leiar er medlem av styret i Idrettslaget.

Kvar undergruppe skal ha eit styre på minimum 4 medlemmer som minimum skal bestå av leiar, nestleiar, skrivar og økonomiansvarleg. Undergruppa kan fritt velje fleire i styret med eigne ansvarsområde. Undergruppene har eigne årsmøte etter avslutta sesong. Dei har også eigen valnemnd bestående av minimum 2 medlemmar.

Hovudstyret i Seljord IL har i tillegg vald å organisere matsalet under Dyrskun i eiga

- ❖ Dyrskugruppa

Dyrskugruppa består av **minst** 12 medlemmar og rekrutterar sjølv leiar og medlemmar til gruppa.

- ❖ Allidrett vert organisert i eige styre med leiar og to medlemmar

Aktive unge frå 13 til 16 år har organisert seg i eige ungdomsråd med 2 representantar frå kvar aldersgruppe med leiar, nestleiar, skrivar og styremedlemmar.

- ❖ Ungdomsråd

Ansaret for anlegg på Eventyrøy og Raudkleiv er organisert i eigne grupper etter behov

- ❖ Prosjektgrupper

## Medlemmar

Medlemskap i Seljord IL er først gyldig og reknast frå den dag kontingenten er betalt.

For å ha stemmerett og kunne veljast til tillitsverv, må eit medlem ha vore tilslutta idrettslaget i minst 1 månad og ha betalt kontingent.

Medlemskap i Seljord IL kan opphøyre ved utmelding, stryking eller eksklusjon.

Utmelding skal skje skriftleg og får verknad når den er mottatt.

Ein tilsett kan vere medlem i klubben, men har ikkje stemmerett på årsmøtet og den tilsette kan ikkje veljast til verv i klubben eller overordna organisasjonsledd.

Stryking kan finne stad av medlem som skylder kontingent for meir enn eit år. Medlem som strykast kan ikkje takast opp igjen før skyldig kontingent er betalt. Dersom eit medlem skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemsskapet bringes til opphøyr ved stryking frå idrettslagets side.

Ved innmelding bør nye medlemmar bruke Min Idrett og fyller ut namn, fødselsdato, adresse, e-post, mobilnr. og namn på føresette. Undergruppene registrerer sjølve nye medlemmar i KlubbAdmin samstundes som ein registrer medlemmar inn på aktivitet i undergruppa. Dette for å få eit bra og oversikteleg medlemskartotek.

Undergruppene skal levere medlemslister innan gjevne fristar til hovudstyret.

Medlemskontingent og treningsavgift blir sendt ut frå klubbens hovudstyre via KlubbAdmin. Ingen undergrupper sender ut eigne rekningar.

## Forsikring

### Idrettsforsikring for barn

Alle barn som er medlem av lag tilslutta Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) eller som deltar i organisert aktivitet i klubbens/lagets regi er forsikra.

Forsikring utover grunnlisens finns i alle særforbund om ynskjeleg.

### Klubbforsikring

Saman med If har NIF utvikla ein egen klubbforsikring som er tilpassa klubbanes forsikringsbehov.

## Anlegg

Seljord IL er eigar og drivar av idrettsanlegget på Eventyrøy og skianlegget i Raudkleiv, samt deleigar av Granvin Kulturhus AS med idrettshall.

## Dyrsku-dugnaden

Seljord IL har ein langsiktig avtale med Dyrskun Arrangement om matsal under Dyrskun. Totalt treng ein rundt 900 vakter desse 3 dagane + 100 vakter i til rigging og ettervask. Per i dag vert om lag 60% av desse vaktene utført av medlemene i Seljord IL. Resten vert leigd inn frå andre lag.

Følgjande instruks er utarbeidd for undergruppene i Seljord IL vedkomande Dyrskudugnaden:

1. Alle gruppeleiarar må informere sine utøvarar m/føresette om kva som blir forventa av dei som aktive medlemmer av Seljord IL.
2. Ved oppstart av ny sesong skal Informasjonsskrivet under gå ut til alle aktive medlemmer og vera lik for alle undergruppene. I utgangspunktet bør det forventast to vakter på Dyrsku'n av alle aktive medlemar frå 11 år og oppover.
3. For å få på plass mannskapslistene under Dyrskun stiller kvar undergruppe med mannskap i juni og august månad, som skal ringe rundt til sine medlemar. Kvar undergruppe får inntektsført timar for denne jobben.
4. Undergruppene får inntektsført for vakt nr. 2 av eigne aktive medlemar eller halvparten av ei ansvarsvakt på **10 timar eller meir.**

**Info som går ut til alle medlemar i Seljord IL:**

### **Gjeld Dyrskudagnaden til Seljord IL**

**Hallo alle utøvarar med føresette og støttemedlemar i Seljord IL!**

I løpet av juni måned vil du få ein telefon frå oss, der vi spør alle medlemar over 16 år, alle føresette og støttemedlemar om kva for vakter de vil kunne ta for Seljord IL under dei tre Dyrskudagane. Dersom du har andre oppgåver desse tre dagane, har vi også bruk for hjelp til rigging før Dyrskun, til nedvask etter Dyrskun eller ein annan dugnadsjobb for Seljord IL. Tek du som aktiv medlem/føresett to vakter på 5 til 7 timar eller ei ansvarsvakt på **10 timar eller meir** ein dag, vil halvparten av timebetalinga gå til aktiviteten i undergruppa som du er medlem av.

Alle aktive SIL-medlemar mellom 11 og 14 år, vert sett opp på 2 vakter på 3 til 6 timar (lengda på vakta avheng kor gamal du er, dei minste får 3 til 4 timars vakt) og vil få **eiga melding** om dette. Her vil også timebetalinga på den eine vakta gå til aktiviteten i undergruppa du er medlem av.

**SIL har mange aktivitetar å by på ☺**

Av aktivitet vi har er: Allidrett, **styrke- og kondisjonstrening**, skitrening, fotballtrening, riding, friidrett og handballtrening. (sjå heimesida vår: **seljordidrettslag.no**)

Det kostar pengar å drive eit idrettslag, både til aktiviteten og anlegga. Vi er i ein situasjon at Seljord IL må sjølv ta store delar av kostnadane til drift av anlegga og aktivitetane. Av anlegg kan ein nemne: Idrettshallen på Granvin, fotballanlegget på Eventyrøy og skianlegget i Raudkleiv.

I Seljord er vi så heldige å ha inntekt frå Dyrsku'n. Det er den som avgjer korleis idrettslaget kan drive.

Dyrskudagnaden er også med på å halde eit lågt nivå på medlemskontingenten der familiemedlemskap kostar kr 500, enkeltmedlem over 18 år kostar kr 300 og enkeltmedlem til og med 18 år kostar kr 200. Treningsavgifta i undergruppene er også på eit lågt nivå og er for aktive til og med 12 år på kr. 100 per år (kr.250 i fotballgruppa), aktive over 12 år er på kr. 400 per år (500 for fotball) og for seniorlag i fotball er avgifta kr. 1300 per år.

Det er eit stort løft kvar sommar å få i hamn vaktlistene til denne dugnaden. Dei siste åra har vi måtte leigd inn nesten halvparten av dugnadshjelpa frå andre lag. SIL vil med dette brevet oppmode til å få med fleire eigne medlemar.

**Vi ber alle vaksne medlemar i Seljord IL og føresette  
om å ta minst ei vakt i løpet av Dyrskuhelga!**

**HUGS: Det er Dyrskudagnaden som avgjer kva nivå vi kan drive på ☺!**

Helsing  
Styret i Seljord Idrettslag.

## Informasjon

Idrettslaget informerer medlemmene via nettsida som har adresse: *seljordidrettslag.no*. Hovudstyret og kvar undergruppene har ansvar for at heimesida til ein kvar tid er ajour med rett kontaktinfo og aktivitetstilbod. I tillegg har hovudstyret og kvar undergruppe si Facebook side.

## Økonomirutiner for Seljord IL

- ✓ Hovudstyret er juridisk ansvarleg for lagets økonomi
- ✓ Hovudstyret er ansvarleg for å sette opp budsjett før årsmøtet.
- ✓ Alle innkjøp skal godkjennast av styret.
- ✓ Alle betalte faktura skal attesterast av undergruppa som har bestilt vara og godkjennast av 2 personar i hovudstyret.
- ✓ Det skal teiknast underslagforsikring for dei som disponerer konti til Seljord IL.

## Rekneskap

Klubben skal føre eit rekneskap der kvar gruppe er ei avdeling i rekneskapen, dette i høve til rekneskapslova. Alle inn og utbetalingar skal gå gjennom klubben sin konto, det er ikkje lov å sette pengar som høyrer til klubben sine medlemmar inn på personlege konti.

Alle eigenandeler og startavgifter skal innbetalast og utbetalast gjennom klubbens rekneskap. Når ein reiser med eit lag kan det betalast ut forskot til lagleiar. Vedkomande skal då levere inn reiseoppgjer og kvitteringar for brukte pengar. Ein skal levere fakturakopi/utleggskjema med kvitteringar for å få igjen det ein har lagt ut.

## Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettast på årsmøtet som eigen sak jf. idrettslagets lov §4. Medlemskontingent skal betalast for kvart enkelt medlem, familiemedlemsskap reknast som ei rabattordning og ein må vidare registrere kvart enkelt medlem med namn og betalt beløp då revisor skal kontrollere medlemslister mot rekneskap.

### Medlemskontingentane til Seljord IL:

|                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| Familiemedlemskap :            | kr 500,-. |
| Enkeltmedlem over 18 år:       | kr 300,-. |
| Enkeltmedlem til og med 18 år: | kr 200,-. |

### Innkrevjingsrutinar:

Faktura sendes ut innan utgangen av mars månad på mail frå KlubbAdmin. Første purring er 30 dagar etter forfall. Ei siste purring blir sendt per post i november mnd. Medlemar som ikkje har betalt kontingent dei 2 siste åra vert sletta 31.12.

## Treningsavgift - deltakaravgift

Kvar undergruppe inklusiv **allidrett** har treningsavgift/deltakaravgift med følgjande satsar:

- Kr. 100 per år: Allidrett
- Kr. 200 per år: Ridegruppa alle medlemar
- Kr. 250 per år: Aktive til og med 12 år utanom fotball
- Kr. 400 per år: Barnelag til og med 12 år fotball
- Kr. 500 per år: Aktive over 12 år utanom fotball
- Kr. 1300 per år: Ungdomslag 13 til 17 år fotball
- Kr. 1300 per år: Seniorlag damer og herre fotball

Treningsgebyr for Handballgruppa sendast ut i februar. Skigruppa og Allidrett sendes ut i mars. Fotballgruppa, Ridegruppa, Friidrettsgruppa og Allidrett sendes ut i juni mnd.

Purring blir sendt ut 30 dagar etter forfall. Ei siste purring blir sendt per post i november mnd.



Idretten sine verdier: idrettsglede, fellesskap, helse og ærlegdom.

Alle undergrupper er ansvarleg for å registrere sine aktive medlemmar i KlubbAdmin. De er viktig at medlemslistene vert ajourførte til ein kvar tid ved innmelding av nye medlemmar og utmelding av medlemmar som ikkje er aktive i gruppa lengre.

Nye medlemmar registrerer seg direkte i KlubbAdmin med namn, fødselsdato, mobil, epost, postadresse og namn på føresette for medlemmar under 18 år.

## **Startkontingent i individuell idrett og i lagidrett**

Individuelle startkontingentar og påmeldingsavgift i lagidrettar dekkast av Seljord IL innanfor budsjettet til undergruppa.

## **Eigenandelar**

Til idrettsarrangement, stemne, cupar mv. kan den einskilde gruppe sjølv bestemme innanfor budsjettet kva den einskilde deltakar skal betale i eigenandel.

### Det er 2 alternativ innbetaling av eigenandelar:

1. Ved likt beløp til alle sendes mail til [medlem@seljordidrettslag.no](mailto:medlem@seljordidrettslag.no) med namn og beløp til alle for utsending på Min Idrett i KlubbAdmin til dei som skal betale inn eigenandelar.
2. Alle som skal bruke VIPPs for Seljord IL må laste ned appen «VIPPS Bedrift» og logge seg på med brukar: [post@seljordidrettslag.no](mailto:post@seljordidrettslag.no) og passord: Seljord1902 . Du har nå tilgang til VIPPS og har kontroll over innbetalingar i din undergruppe: Fotball 107198, Håndball 135648, Ski 107200, Riding 107201, Friidrett 107199 og Seljord IL 105639.

NB! Det er ikkje tillat å samle inn eigenandel i kontantar.

## **Kiosksal, lotteri, billettsal m.m.**

Ansvarlege for kiosksal m.m. hentar og leverar kontantkasse og bankterminal hos økonomiansvarleg i undergruppa.

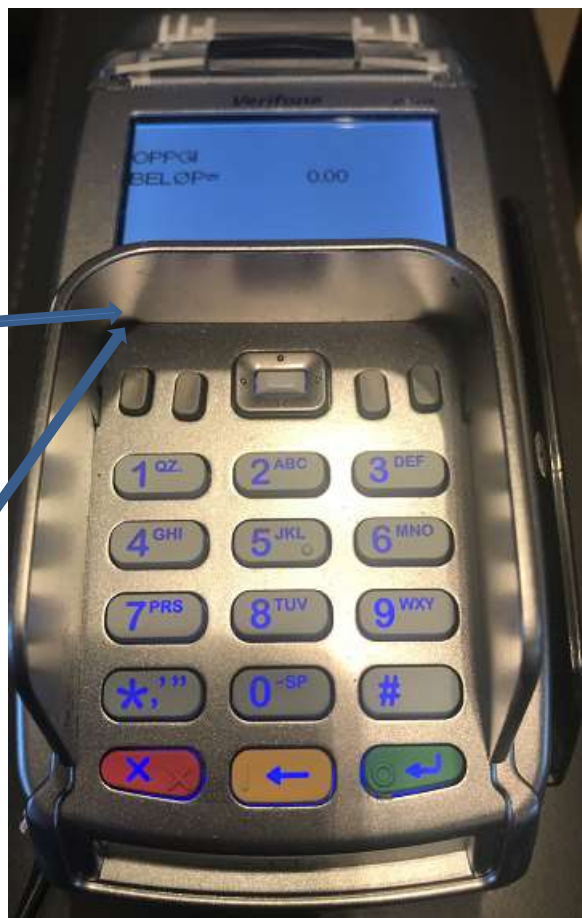
Før kasse og bankterminal leverast tilbake skal pengane teljast, og det skal takast eit «kasseoppgjer». Kasseoppgjersskjema fyllast ut med Undergruppe og arrangement, dato, type betaling: Bankterminal eller kontant, spesifikasjon av ulike typer sal som kiosk, billett, lotteri etc., eventuelle utlegg frå kassen (skal dokumenterast med kvittering) og Z-rapport frå bankterminal. Oppgjeret signerast av 2 ansvarlege personar. Viser til «Instruks ved kiosksal, billettsal, lotteri m.m. – Seljord IL»

Ved tilbakelevering av kontantkasse og bankterminal tel kioskansvarleg og økonomiansvarleg opp pengane i fellesskap. Økonomiansvarleg set inn kontantar på bank-konto 2711.05.01272 til Seljord IL, tek bilde av kasseoppgjersskjema og Z-rapportar og sender det til [faktura@seljordidrettslag.no](mailto:faktura@seljordidrettslag.no) seinast den 1. i påfølgande mnd. Prioriter bruk av bankterminal og Vipps for å minimere kontanthandtering.

## **Instruks ved kiosksal, bilettsal, lotteri m.m.**

### **Bruk av bankterminal**

1. Registrer beløp ved først å taste  og deretter summen som skal betalast.
2. Kunden kan bruke bankkort med chips, magnetstripe eller kontaktlaus betaling utan pinkode for beløp under kr. 300,-.
3. Lever papirkvittering til kunden.
4. Ved avslutning av dagen skal du alltid kjøre ut Z-rapport for dagens salg ved å:
  - a. Taste knappen øverst til venstre 
  - b. Tast deretter **3** Oppgjørsmeny og 
  - c. Tast deretter **4** Z-rapport og 
  - d. Summen på Z-rapporten føres på kasseoppgjerskjemaet og rapporten følger med oppgjeret.
5. Ved avslutning av dagen skal du deretter overføre dagens sal til bankkontoen vår:
  - a. Taste knappen øverst til venstre 
  - b. Tast deretter **3** Oppgjørsmeny og 
  - c. Tast deretter **1** Avstemming og 
  - d. Avstemmingsrapporten følger med oppgjeret.
6. Ved annullering eller feilslag tast 



### **Bruk av VIPPS**

Alle som skal bruke VIPPS for Seljord IL må laste ned appen «VIPPS Bedrift» og logge seg på med brukar: [post@seljordidrettslag.no](mailto:post@seljordidrettslag.no) og passord: [Seljord1902](#) . Du har nå tilgang til VIPPS og har kontroll over innbetalinger i din undergruppe: Fotball 107198, Handball 135648, Ski 107200, Riding 107201, Friidrett 107199 og Seljord IL 105639. **Summen av dagens VIPPS sal føres på kasseoppgjerskjemaet.**

### **Bruk av kontant innbetaling**

Seljord IL har 2 kontantkasser med kr. 1000,- i veksel i kvar kasse, som lånast ut saman med bankterminal til undergruppene.

Etter endt kontantsal skal alltid 2 personar frå Seljord IL telje opp kontantbeholdninga og legge inn summen av dagens kontantsal på kasseoppgjerskjemaet, signere skjemaet og levere kontantkassa vidare til økonomiansvarleg i undergruppa.

Det er eit mål å minimere kontantsal til fordel for bankterminal og VIPPS.

**Seljord IL har to økonomivesker som kvart består av: Ein bankterminal, eit låsbart skrin til kontantar med kr. 1000,- i veksel, Instruks ved kiosksal, bilettsal, lotteri m.m. og nye kasseoppgjerskjema.**

## ***Løn og honorar***

All løn utbetalast etter skriftleg avtale mellom Seljord IL og den dette gjeld. Dersom ein får faktura frå privatpersonar skal ein innrapportere dette som løn etter gjeldande rekneskapsreglar.

## ***Køyreliste/reiserekning***

Dei som har skriftleg avtale om dekking av køyreutgifter/delar av kjøreutgifter til trening, kamp eller andre arrangement, skal alltid nytte køyrelisteskjema til Seljord IL.

### **Krav til utfylling av køyrelisteskjema:**

- ⇒ namn, adresse og bankkonto
- ⇒ til og frå og dato for kvar enkelt reise
- ⇒ formål med kvar enkelt reise

## ***Dekking av utgifter til individuelle utøvarar***

Individuelle utøvarar kan innan utgangen av oktober kvart år søke hovudlaget om støtte på opp til 50% av dokumenterte utgifter for reiser på stemne og konkurransar på høgare nivå som gjeld:

- Kilometergodtgjering for bruk av eigen bil
- Billett for reise med buss, tog, båt og fly
- Overnatting for utøvar
- Kurs- og teamavgift

Ein ser på dette som ein god måte å motivere til vidare aktivitet.

## Klubbdrakter og profilering (Må vurderast på nytt)

### Lagsdraktene til Seljord IL: Raud trøye og svart bukse

Alle medlemmar får kjøpt treningsdressen til Seljord IL på Intersport Seljord ved å hente dressen sjølv og framvise medlemsskap i SIL til følgjande prisar:

#### Lagsdress:

Juniormodell kr. 449,- ink.mva

Vaksenmodell kr. 600,- ink.mva

(Seljord IL hovudlaget har då sponsa kr. 200,- per lagsdress).

#### Skidress:

Juniormodell kr 980,- ink.mva

Vaksenmodell kr 1460,- ink.mva

(Seljord IL hovudlaget har då sponsa kr. 600,- per skidress).

Kontakt skigruppa for bestilling av skidress.

Seljord IL har og ei rabattavtale med Intersport Seljord på 20% (utanom det som er på sal) på treningsutstyr til bruk i idretten til dei som har betalt treningsgebyr for i SIL.

Trenarar og lagleiarar/oppmenn i Seljord IL får lags-/skidressen vederlagsfritt frå hovudlaget og skal alltid nyttast når ein representerer Seljord IL på idrettsarrangement.

Individuelle konkurransedressar dekkast av medlem, men ein kan søkje hovudlaget om støtte dersom laget gjer eit felles innkjøp av dressar med lik profilering/sponsoravtale.

## Reklame- og sponsoravtaler

Alle reklame- og sponsoravtarar skal godkjennast av hovudstyret. Ei undergruppe kan ikkje inngå eigne avtarar utan godkjenning frå hovudstyret.

## Reglar for Seljord IL

### Retningslinjer for foreldre/føresette

- Respekter klubbens arbeid. Det er frivillig å vere medlem av Seljord IL, men er du med følgjer du våre reglar
- Engasjer deg, men hugs at det er barna som driv idrett – ikkje du
- Respekter trener sitt arbeid og anerkjenn han/henne overfor barna dine
- Lær barna folkeskikk. Gå føre som eit godt eksempel
- Lær barna å tåle både medgang og motgang
- Motiver barna til å vere positive på trening
- Vis god sportsånd og respekt for andre
- Ved usemje snakkar du med den det gjeld – ikkje om
- Hugs at det viktigaste av alt er at barna trivast og har det gøy!

### Retningslinjer for utøvarar

- Respektere kvarandre
- Ha gode haldningar
- Ver lojal mot klubb og trenere
- Hjelp kvarandre
- Følg klubbens reglar
- Still opp for kvarandre
- Ver ærleg overfor trenar og andre utøvarar
- Ha eit godt samhald
- Stå saman

- Stille på treningar og stemne ein har forplikta seg til
- Vis engasjement
- Ha gode arbeidshaldningar
- Ver stolt av eigen innsats
- Ha eit objektivt ansvar for miljø og trivsel
- MOBBING ER IKKJE AKSEPTERT

## ***Retningslinjer for trenerar***

### **SOM TRENER I SELJORD IL SKAL DU BIDRA TIL:**

- Meistring, sjølvstendigheit og tilhøyring for utøvaren
- Positive erfaringar med trening og konkurranse
- Å fremme eit godt sosialt miljø, lagånd og vennskap
- At utøvarar skal kunne drive idrett i andre grupper
- Samarbeid og god kommunikasjon med andre trenarar, leierar og foreldre
- Ver eit godt forbilde
- Møt presis og godt forberedt til kvar trening
- Som trenar er du veileidar, inspirator og motivator
- Bry deg litt ekstra og involver deg i utøvarane dine
- Bli kjent med utøvaranes individuelle mål og oppleving av treninga
- Søk å utvikle sjølvstendig vurderingsevne hjå utøvaren
- Vis god sportsånd og respekt for andre
- Vær bevisst på at du gir alle utøvarane oppmerksamheit
- Ein kvar utøvar eller gruppe skal utfordrast til å utvikle sine ferdigheitar

### **INNHALDET I TRENINGA SKAL VERE PREGA AV:**

- Ein målretta plan
- Progresjon i opplevingar og ferdigheitar
- Stadig nye utfordringar slik at utøvaren flytter grenser
- Effektiv organisering
- Sakleg og presis informasjon
- Kreative løysingar
- Fleksibilitet ved problemløysing

Som trener er du ansvarleg for god kommunikasjon

## ***Mobbing***

Mobbing har blitt eit problem i det norske samfunnet både på sms og mail. Dette er noko idretten ikkje aksepterer. Vi forpliktar oss alle til å:

- Skape et inkluderande miljø i Seljord IL
- Sjå det positive i andre
- Bruke kroppsspråket på en positiv måte
- Vise at vi er imot mobbing, med ord og handlingar
- Ikkje misbruk telefon eller internett for å plage andre
- Ikkje bruk andre for å hevde oss
- Ikkje frys ut, eller snu ryggen til andre
- Respekter at vi er forskjellige
- Ta ansvar og sei frå dersom vi ser at nokon blir plaga

## ***Seksuell trakassering***

Idretten tiltrek seg dessverre personar som ikkje kjem til oss pga idretten vi utfører, men for å finne lette offer for sine eigne laster. Dersom nokon oppdagar seksuell trakassering, er du pliktig til å ta dette opp med leiinga i Seljord IL.

## **Alkohol**

Her er idrettsforbundet sin haldning til alkohol som også gjeld for Seljord IL:

### **IDRETTENS HOLDNING TIL ALKOHOL**

Vedtatt av Idrettsstyret 16. mars 2004, sak 54

1. Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité skal framstå som en organisasjon som arbeider mot bruk av alkohol i idrettsleg samanheng. (NIFs lov §11-2 g)

2. Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser (under 18 år) skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø. Trener, leiar og utøvar skal framstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere i denne alder.

3. Medlemmene i organisasjonen skal informerast om dei skadeverknader alkohol har på prestasjonsevnen, sikkerheit og det sosiale miljø.

4. Tribunekulturen skal være trygg, familievennleg og alkoholfri. På tribunene skal det derfor ikkje nyttast alkohol i tilknytning til konkurranseaktiviteter. I lokale tilknytt idrettsanlegg gjeld dei kommunale skjenkebestemmelser dersom lokalet leies ut til private. (NIFS lov §11-2 g)

## **Reglar for reiser**

### **REISEINSTRUKS FOR SELJORD IL**

#### **1. Føremål**

- 1.1 Å gjere reise og opphald ved kampar, turneringar og treningsleirar til ein trygg, god og minnerik oppleving for aktive og leiarar.
- 1.2 Skape tryggleik for føresette som overlet barn og unge i klubbens varetekt.
- 1.3 Gje tryggleik for våre leiarar om kva som forventast av dei.

#### **2. Omfang og forutsetningar**

- 2.1 Desse reglane gjeld for alle reiser i samband med kampar, turneringar og treningsleirar med overnatting der aktive under myndighetsalder deltek.
- 2.2 Reiser som omfattast av desse reglar er å betrakte som alkoholfri sone for aktive og leiarar frå avreise til heimkomst.
- 2.3 På alle reiser i regi av Seljord IL, skal det utpeikast ein ansvarleg hovudleiar som har overordna myndigheit frå avreise til heimkomst.
- 2.4 Der kor fleire lag deltek skal kvart lag ha med seg min. 2 leiarar inkl. trenar/lagleiar. Min. 1 av leiarane skal vere av same kjønn som lagets deltakarar. Desse leiarane har ansvar for sitt lag eller gruppe.

#### **3. Hovudleiar**

- 3.1 Før avreise skal det avhaldas informasjonsmøte for deltakarane og deira føresette, eller på annan måte sørge for at tilstrekkeleg informasjon blir gjeve.
- 3.2 Sørge for at oppdatert deltakarliste med heime telefon nr. på alle deltakarane finnes ved avreise.
- 3.3 Sørge for at det avhaldas orienteringsmøte for alle leiarane før og under opphaldet, og sørge for at leiarane er kjent med denne instruks.
- 3.4 Har overordna ansvar for at reisa går føre seg etter dei retningslinjer klubben har bestemt, og skal saman med dei øvrige leiarane bidra til trivsel for alle deltakarane.
- 3.5 Sørge for at det etter reisa blir levert rekneskap med bilag for turen til gruppas kasserar. Dette skal vere signert av 2 personar.
- 3.6 Hovudleiar rapporterer til gruppeleiar, men i saker av følgjande karakter skal her som elles øyeblikkeleg og direkte rapportere til leiar av hovudstyret.
  - ✓ Overgrepssaker
  - ✓ Ulykke med personskader
  - ✓ Dødsfall blant klubbens medlemmar
  - ✓ Økonomisk utruskap
  - ✓ Klare brot på det klubben ønskjer å stå for
  - ✓ Andre saker som kan medføre spesielle medieoppslag, eller merksemd frå det offentlege.

## **Politiattest**

Politiattest skal krevjast av personar som skal utføre oppgåver for idrettslaget som inneber eit tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller menneske med utviklingshemming. Med mindreårige meiner ein barn og unge under 18 år. Personar under 18 år skal også krevjast politiattest. Den nedre grense er 15 år.

### **Kven skal vi ha attest frå?**

Trenere, oppmenn, foreldre som er med på turneringar som leiarar. Dei som ofte køyrer andre sine barn. Det er betre å ha for mange attester enn ei for lite.

### **Kva skal idrettslaget gjere?**

- Styret skal krevje politiattest av alle tilsette og frivillige som skal utføre oppgåver for idrettslaget som inneber eit tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller menneske med utviklingshemming.
- Styret skal oppnemne ein person som er ansvarleg for å handtere ordninga med politiattest i idrettslaget. Det skal også oppnemnast ein vararepresentant.
- Styret må informere om ordninga på idrettslagets heimeside. Der skal også namn og kontaktinfo på personane som skal handtere ordninga i idrettslaget gå fram.
- Idrettslaget må fastsette kva for oppgåver og kva for personar som er omfatta av ordninga.
- Den styreoppnemnte skal informere den/dei aktuelle personane om at dei må ha politiattest.
- Alle som skal ha politiattest må framvise attesten for den styreoppnemnde.
- Den styreoppnemnde skal lagre opplysningar i KlubbAdmin om kva for personar som er kravd Politiattest frå, at attesten er framvist og dato for framvisinga. Sjølve attesten beheld søkaren. Attesten er gyldig i 3 år.
- Idrettslaget skal ikkje gje oppgåver som inneber eit tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller menneske med utviklingshemming til personar som ikkje framvisar politiattest eller som har merknad på attesten.
- Rutiner for elektronisk søknad av politiattest finn du under politiet på følgande link: <https://www.politi.no/tjenester/politiattest/>
- Idrettslaget kan når som helst kontakte NIF for råd og veiledning i desse sakene på telefon 800 30 630 eller på e-post til [politiattest@idrettsforbundet.no](mailto:politiattest@idrettsforbundet.no).

## **Fair Play**

Lagidrettane har Fair Play regler som skal følgjast.

### **For spelerane**

Som spelar har du eit ansvar for at du oppfører deg i den rette Fair Play-ånd. Det er kanskje enkelt å sei, men kva betyr det?

Fair Play betyr at du som spelar må:

- Ta godt vare på dine medspelarar og inkludere nye lagkameratar
- Unngå stygt spel og filming
- Skape tryggleik og god lagånd på banen

Fair Play-ånden skal vakse fram ved:

- Å trene og spele kamper med godt humør
- Å behandle motstandarane med respekt
- Å hjelpe skada spelar uansett lag

Idretten sine verdier: idretts glede, fellesskap, helse og ærlegdom.

- Å takke motstandaren etter kampen
- Å ikkje kjeffe på andre spelarar eller dommaren

### **For trenerar og leiarar**

Som trenar og leiar har du ansvar for at spelet utøvast i den rette Fair Play-ånd. Du skal sørge for at spelarane har god kjennskap til reglar og retningslinjer, og at desse blir fylgt. Du kan invitere spelarar og dommarar til temamøte, der situasjonar vert tatt opp til vurdering og bevisstgjerings.

Det er ditt ansvar som trenar eller leiar at spelarane forstår:

- Meininga av dommarens situasjon og funksjon
- At dommarane må ta hurtige val – og dermed umogleg kan vere feilfrie
- Meininga av å ikkje overreagere på dommaravgjersler
- At det er dommarens avgjersle som tel, og at det er bortkasta å pådra seg straff for kjeftbruk
- Meininga av å følgje regelverket - det tenar alle partar og dermed også spelet

### **For føresette og foreldre**

Føresette, foreldre og besteforeldre er ein viktig ressurs for norsk handball og fotball. Det er fint om også dykk bidreg til trivsel og fair play i lagmiljøet!

Ta ansvaret og tenk over følgjande:

- Din interesse og oppfølging betyr mykje for barn og unge
- Likeverd, aksept og inkludering bør gjelde alle i handball- og fotballmiljøet
- Verdsett oppleving, god oppførsel og lagånd høgt
- Respekter trenarens bruk av spelarar – ikkje kritiser hans/hennar avgjersler
- Dommarane prøver også å gjere sitt beste – ikkje kritiser hans/hennar avgjersler
- Resultatet må ikkje bli for viktig - den enkelte spelars mestring har også stor betydning
- Gi oppmuntring til alle spelarane - ikkje bare dine kjente
- Stimuler til deltaking - utan nokon form for press
- Ta gjerne initiativ til å bidra på foreldremøte for å avklare haldningar og ambisjonar

### **For publikum og supporterar**

Din interesse som publikummar og supporter er viktig for norsk handball og fotball, enten det gjeld kampar for barn, ungdom eller vaksen.

Har du tenkt over at du som publikummar er med på å bidra til kva for stemning og atmosfære kampen skal ha. Uansett om det gjeld kampar i topp eller bredde spelar publikum og supporterane ein viktig rolle i forhold til stemninga.

Tenk over følgjande:

- Verdsett opplevinga, god oppførsel og lagånd høgt
- Det viktigaste er tross alt å støtte laget ditt, uansett resultat
- Respekter trenarens bruk av spelarar – ikkje kritiser hans/hennar avgjersle
- Dommarane gjer sitt beste
- Dommarane må ta mange og hurtige val – og dommarane kan dermed umogleg vere feilfrie
- Respekter dommaranes val - ikkje kritiser hans/hennar avgjersler
- Ikkje overreager på dommaravgjersler

## **Dugnad**

Ein kan ikkje gje medlemmane anledning til å kjøpe seg fri frå dugnad.

Det ein alternativt kan gjere er å ha ei høg medlemsavgift der ein kan få rabatt for utførte dugnadsjobbar. Ein kan også bruke dugnad til å gje medlemmar anledning til å jobbe inn utgifter til treningsleirar, turneringar og andre reiser. Her kan ein også legge inn fordeling av dugnadsinntekter i forhold til kva den einskilde har bidrege med i dugnadstimar.



## **Retningslinjer for nettsider og sosiale mediar**

Seljord idrettslag er opptatt av at kvar treningsgruppe/lag har «levande» nettsider som supplerast med små nyheiter, linkar til nyheiter på nettsidene og bilde på Seljord idrettslag offisielle Facebook side samt på Instagram via hashtag #seljord-il. Ved utstrakt bruk av nettsidene vil kommunikasjon og informasjon bli tilgjengeleg for flest mogleg, både utøvarar, føresette og andre interesserte.

### **Bruk av bilde**

Bilde av identifiserbare personar skal ikkje publiserast utan aktivt samtykke frå dei involverte personane. Dette vil sei at kvar person som er avbilda må individuelt takke ja, enten munnleg eller skriftleg, til at eitt eller fleire bilde blir publisert på internett. For barn under 15 år skal også ein føresett gje samtykke.

Spesielt når ein brukar bilde av mindreårige er det viktig at ein vel bilde som framstillar barna på ein positiv måte. Vær forsiktig med bruk av bilde der barn har lite kler (f.eks. badekler), og publiser aldri bilde med høy oppløysning. Prøv å unngå bruk av nærbilde, ta heller bilde på avstand.

Situasjonsbilde eller oversiktsbilde, der aktiviteten heller enn personane er motivet og kor ingen av personane er identifiserbare, kan publiserast utan løyve frå personane på bildet.

### **Bilde som fell utanfor retningslinene**

Dersom du oppdagar bilde som Seljord IL medlemmer har publisert og som fell utanfor retningslinene våre, oppfordrast du til snarast å melde dette til medlem@seljordidrettlag.no

### **Bruk av sosiale mediar**

Seljord idrettslags bruk av sosiale mediar skal ikkje bidra til eit press for at barn og unge skal bli medlemmer av sosiale nettverk. Hugs at alle sosiale nettverk har ei aldersgrense som skal respekterast.

Utover Seljord idrettslags offisielle Facebook side er det opptil kvar treningsgruppe å opprette lukka grupper på Facebook. Dersom dette blir gjort, oppfordrar vi til at treningsgruppene brukar nettsida til treningsgruppa som hovudsystem samt at dette gjerast i samråd med leiing i særiddrettsgruppa i Seljord idrettslag (for eks leiar for SIL Fotball). Ei eventuell Facebook gruppe skal supplere bruken av nettsida.

### **Nettvettreglar**

1. Bilde og tekst skal ikkje innehalde element av ironi, mobbing, usaklege negative kommentarar.
2. Respekter alltid opphavsretten (ein kan ikkje fritt publisere bilde ein finn gjennom f.eks. Google søk)
3. Inaktive Facebook grupper skal leggst ned
4. Hugs å vere ein god ambassadør for Seljord IL på nett

### **Meir informasjon**

Du finn meir om personvern hos Datatilsynet: Veiledning om lovverk og reglar for publisering og personvern på internett.

## **Skikk og bruk for e-post**

Under er forslag til reglar ved utsending av e- post til medlemar og andre.

1. Vurder kven du set som hovudmottakar. Hovudmottakaren skal svare på innhaldet dersom det ikkje er rein informasjon. Medlemar plikter å ta imot informasjon på epost frå leiinga. Slik epost skal sendast ut med adressene i blindkopifeltet.
2. Vurder kven du informerer i " KOPI " - feltet. Styresaker skal bare til det styret som behandlar saka inntil avgjer er tatt eller til styreleiar gir beskjed til noko anna. Kopifeltet er ein mulighet til å informere mottakarak utan krav om aksjon. Ha respekt for andre si tid.
3. Vær kritisk ved bruk av e-post for sending av meldingar til mange. Ved massedistribusjon av informasjon bør link til heimesida brukas.
4. Bruk feltet "emne/tittel" til å gi meldinga ein kort, men informativ overskrift. På denne måten kan mottakaren prioritere rett. Du bør ikkje blande fleire tema i same e-postmelding.
5. Presenter den viktigaste informasjonen først i e-postmeldinga. Ver kort og konsis. Førestill deg korleis mottakaren vil oppfatte innhaldet.
6. Tenk på korleis teksten i e-postmeldinga vil virke for mottakaren. Unngå unødig bruk av store bokstavar, utropsteiken og spørsmålsteikn. Dette kan oppfatast som SKRIKING. DIN HENSIKT med dette kan feiltolkast av lesaren!
7. Det er viktig at du bruker enkelt språk, korte avsnitt, og blanke liner mellom avsnitt ("enter/lineskift"). På denne måten blir din meining oversikteleg og lett å forstå for mottakaren.
8. Ver forsiktig med bruk av fargar og andre formateringar. Ved slike behov er vedlegg til e-post veleigna.
9. Ver spesielt varsam med å sende e-post dersom du er opprørt eller irritert. E-postmeldingar er "evige" og bør tåle dagens lys uansett samanheng. Tenk deg om.
10. Gjer det til ein vane alltid å lese gjennom heile innhaldet. Sjekk spesielt adressatane, og at alle vedlegg som det refererast til, er med før du sender.
11. Svar på e-post så raskt du kan. Framfor alt – svar!

## **Trafikksikker klubb - Retningslinjer for gjennomføring av transport**

I Seljord IL vert spelarar/idrettsutøvarar stort sett transportert i privatbilar til kampar og idrettsarrangement, enten ved samkøyring, ved at føresette køyrer egne barn eller ved at utøveren køyrer eigen bil. Vi arbeir for auka fokus på trafikksikkerheit for klubbens medlemmar under transport til og frå kampar/idrettsaktivitetar, også på sykkel til heimekampar, trening eller oppmøtestad.

### **1. Ved alle reiser gjeld at ...**

- bilen skal være i forskriftsmessig og i forsvarlig stand.
- sjåføren skal være vaken og opplagt.
- trafikkreglane skal følgast.
- talet på passasjerar i bilen skal ikkje overskride bilens tillate tal.
- personen som sit i passasjeretsetet framme skal vere over 140 cm med mindre airbagen på passasjeretsetet deaktiverast.
- alle skal bruke bilbelte og barn under 135cm skal bruke godkjent sete/bilpute.
- nakkestøtter skal vere tilpassa passasjerens høgde.
- lause gjenstandar i bilen er farleg ved bråstopp, desse må difor sikrast før turen startar. Plasser bagasje slik at den ikkje dett ned, kastast framover under kraftig oppbremsing eller stenger midtgang og dører.
- sjåføren skal være ekstra merksam på sin åtferd i trafikken ved reiser der utøveren er i alderen 15- 18 år. Sjåføren skal vere eit positivt eksempel for ungdomane.

### **2. Vi oppfordrar spelaren/idrettsutøveren til å ...**

- bruke hjelm når ein sykklar.
- avtale felles oppmøte før avreise.
- bruke samkøyring.
- rullere på sjåførane, for eksempel ved å lage køyrelister.
- berekne god tid. Ved lange reiser bør det leggas inn stopp. Vel stoppestad kor det er lov å parkere og kor utøveren kan ferdast trygt på plassen.

### **3. Når lag/utøvarar transporterast med buss eller minibuss skal...**

- leige av buss helst skje gjennom buss-selskap for å sikre god teknisk standard og erfaren sjåfør.
- vi være oppmerksam på at ved bruk av eigen, eldre buss er det store krav til vedlikehald og tilsyn. Ved bruk av eigen buss er kravet til erfarne og faste sjåførar ufråvikeleg.
- alle passasjerar skal ha sitteplass.
- bussens bilbelte skal nyttas.

### **4. Formidling**

- Trafikksikker klubb skal takas opp som tema på styremøte i undergruppene kvart år, og på trenar-/lagleiarmøte.
- Trenar/lagleiar skal ta opp tema og minne om retningslinene på foreldremøte.
- Retningslinene skal følgje med køyrelister som vert sendt ut.
- Trafikksikker klubb synleggjerast på heimesida til Seljord IL.

## Utmerking og æresmedlemskap

Årsmøtet vedtar reglar for utdeling av utmerking for sportslege og andre innsatsar.

### **Statuttar for tildeling av Seljord Idrettslag sitt krus:**

1. Kruaset kan delast ut til medlem eller annan person som har gjort ein stor innsats for laget.
2. Prisen skal henge høgt.
3. Det kan takast omsyn både til aktiv idrett og administrativt arbeid.
4. Innsatsen for laget bør ha strekt seg over tid (over 10 år).
5. Grunngevinga for tildelinga skal skrivast i "Krusvinnarprotokollen" og leggjast ut på lagets heimeside.
6. På kruaset skal stå namnet til den det gjeld og årstal.
7. Alle medlemmer i laget kan koma med forslag på krusvinnar til hovudstyret seinast 4 veker før årsmøtet.
8. Hovudstyret får fullmakt til å velje ut krusvinnar blant innkomne forslag eller frå eigne kandidatar.
9. Utdelinga skal normalt skje i samband med årsmøtet eller i eit større arrangement.

### **Krusvinnarar i Seljord IL**

#### 1976 Astrid (Vesla) Flatland.

Aktiv handballspelar i meir enn 30 år. Ho har vore inspirator og hatt mange tillitsoppgåver i laget.

#### 1977 Gunnar Sveinsson

Trufast støttespelar i SIL både som aktiv fotballspelar og som tillitsmann. Formann i laget i 1945 og 1951. Forfattar av Seljord Spel med tema frå idrettsmiljøet i laget. Skrive om fotballprofilar i bygda.

#### 1977 Åsmund Skori

Han har vore aktiv i ski, hopp, friidrett, handball og fotball. Han har vore formann i laget i 1937-38, 58-59, 63 og 69. I lange periodar kasserar i laget.

#### 1977 Gunleik Haugland

Eldskjel for breiddeidrett. Idrettsmerkegeneral. Har laget si største premiesamling etter å ha deltatt i alt av ski og friidrettskonkurransar i bygda og nabobygdene.

#### 1978 Steinar Reiten

Støttespelar for SIL i ein 30 årsperiode. Ansvarleg for opprusting av den fyrste garderoben på idrettsplassen. Tidtakar, saftkokar m.m. Spesielt viktig i startfasen på Dyrskudugnaden. Formann i laget i 1965.

#### 1982 Magne Eiesland

Aktiv i praktisk lagsarbeid. Primus motor i byggefasen av den nye lysløypa. Ansvarleg for merking og rydding av trimløypene til fjelltoppane i kommunen.

#### 1982 Gunhild Årmodt

Sekretær og alltid ansvarleg for start og sluttlistar i samband med ski og friidrettsarrangement i ei årrekke.

#### 1982 Andres Øverbø

Ivrig støttespelar i samband med skigruppa i mange år. Tok ansvar for service/vedlikehald av snøskuteren.

#### 1992 Tor Reiten

Aktiv i friidrett med bl.a. 11 landskampar for Noreg. Trenar og oppmann for gutar og jenter i fotball. Initiativtakar for å få i hamn avtala om matsalet på Dyrskun. Formann i laget 76-77 og 97-98.

Idretten sine verdier: idrettsglede, fellesskap, helse og ærlegdom.

#### 1993 Randi Nordskog

Sekretær i laget i mange år. Ansvarleg for mannskapslister til Dyrskudugnaden i ei årrekke. Dagleg leiar for matsalet.

#### 1994 Tone Reiten

Initiativtakar til barneidrettskulen og trimgruppa. Oppmann i friidrett og ski og lagleiar i jentefotballen. Leiar i laget 1985-86.

#### 1998 Odd Tufte

Aktiv i fotball. Ansvarleg for tilrigging på Dyrskun i samband med matsalet 1977-1998.

#### 1998 Gunnar Eilefstjønn

Aktiv støttespelar på mange plan. Innkjøpsskjef på Dyrskun frå 1977-98. Formann i laget 1988-89.

#### 1999 Dag Nordskog

Aktiv fotballspelar i ei lang årrekke. Formann i fotballgruppa i mange år i 70-80 åra. Vedlikehaldsmann på idrettsanlegget i fleire år.

#### 2001 Inger Espeland

Langvarig innsats for å få dugnadsarbeidet i hamn på Dyrskun. Kasserar i mange år for matsalet. Aktiv med i vervegruppa for Idrettshallen. Innsatsen har gått over mange år.

#### 2001 Lars Bjådal

Han var vore formann i laget i frå 1991-1994. Leiar av Dyrskugruppa 91-97. Viktig bidrag har vore å få aksept for momsfratak ved matsalet på Dyrskun saman med Gunnar Eilefstjønn i 1993.

#### 2002 Svein Tveiten.

Han har vore aktiv fotballspelar i 70 åra. Han har hatt trenaransvar for fotballspelarar og også vore innom skitrening. Ivrig tilretteleggar for mange verksemdar. Medlem av initiativgruppa for matsalet på Dyrskun. Byggeleiar for Idrettshallen og Kulturhusdelen 1990-95. Byggeleiar for Ridehallen. Hans kandidaturer overmoge.

#### 2011 Svanhild Verpe Moen

Ho har vore aktiv handballspelar i Seljord IL frå 1985 til 2000 og trenar lag frå 1980 talet og fram til i dag. Instruktør på handballskular i Seljord. Har vore skrivar i hovudlaget, kasserar og ført rekneskap i 8 år og var leiar i 2001 til 2003. Leiar i barneidretten i 2 år. Har vore medlem i handballstyret og leiar i fleire periodar. Ansvar for mannskapslistene til SIL og servering i kafeteria under Dyrskun i fleire år.

#### 2016 Jon Aarbakk

Han har vore med på Dyrskudugnad frå ca 1985 til i dag. Har hatt løypekjøring i den gamle lysløypa, i Kivledalen og nå i Raudkleiv frå ca 1988 til i dag i nesten 30 år. Har vore leiar i skigruppa i to periodar. Leiar i Seljord IL og Seljord Idrettsråd i to periodar. Er ildsjela til Raudkleiv som starta opp med forhandlingar med grunneigarane i 2000 og står i dag ferdig etter 15 års innsats.

#### 2016 Tellef Solås

Han var styremedlem i skigruppa i 2 år frå 92-93 og leiar i skigruppa 94-95. Frå 1996 til 2004 var han leiar i fotballgruppa då A-laget i fotball spela seg opp i 3. divisjon og var der i 6 sesongar. Var lagleiar for juniorjentelaget til Seljord i 2005. Han har vore leiar i Dyrskugruppa frå 1999 til i dag og er leiar i Seljord Idrettsråd og Seljord idrettslag frå 2013 fram til i dag.

#### 2017 Gunleik Kittelsaa

Har vore fast medlem i Dyrskugruppa i 30 år og vore aktiv på Dyrskudugnaden i 3 fulle dagar til ende i over 30 år. Han har også vore av dei mest aktive på rigging i forkant og nedrigg i etterkant i alle desse åra.

#### 2018 Ole Tufte

Begynte som trenar for gutelaget i 1989/90 og var hjelpetrenar/oppmann for A-laget frå 1993 til 99. Han var sportsleg leiar i fotballgruppa då A-laget til Seljord IL hadde opprykk kvart år frå 6. divisjon i 1996 til 3. divisjon i 1999 og var i 3. divisjon i 6 sesongar.

Ole er og har vore fast medlem i Dyrsku-gruppa til Seljord IL i 21 år og hatt ansvar for alt av matbestillingar alle desse åra i tillegg til å ha jobba for SIL alle dagane under Dyrskun. Dei seinare åra har han vore trenar for aldersbestemte lag i Seljord IL.

#### 2019 Oddvar Kvålo

Starta opp sin dugnadskarriere under Dyrskun for 23 år sidan i 1995. Frå år 2001 har Oddvar vore med i Dyrsku-gruppa i Seljord IL med ansvar for alt som hadde med utstyr og rigging i buene og kioskan. Av anna arbeid for SIL kan nemnast: ansvar for flytting av Brakkerigg frå Husmorskulen og opp til Raukleiv med ferdigstilling, bygging av spikertårn på Eventyrøy, skaffa spona garasje frå Grimstad til lager for SIL på Dyrskuplassen og sto for grunnarbeid og oppfølging. Pluss mykje anna! Sumerar vi timane Oddvar har brukt frå 2001 og fram til i dag, vil dette utgjere om lag to årsverk i dugnad for Seljord IL.

#### 2023 Lise Aarvik og Dagfinn Tveiten

Under årsmøtet i Seljord IL vart Idrettslaget sitt innsatskrus tildelt Lise Aarvik og Dagfinn Tveiten. I statuttane for tildeling av kruset står det at kruset kan delast ut til medlem eller annan person som har gjort ein stor innsats for laget. Prisen skal henge høgt. Det kan takast omsyn både til aktiv idrett og administrativt arbeid. Innsatsen for laget bør ha strekt seg over tid (over 10 år). Både Lise og Dagfinn har gjennom sin innsats for idrettslaget før under og etter Dyrskun utført ein dugnadsinnsats som ligg langt innafor dette kravet. Begge har ytt ein stor innsats frå tidleg morgon til sein kveld alle Dyrskudagane i over 20 år. Årsmøtet takka dei for denne viktige innsatsen for Seljord IL.

### **Statuttar for æresmedlemskap i Seljord Idrettslag**

1. Æresmedlemskap er lagets høgaste utmerking
2. Utmerkinga skal henge svært høgt, og kan bare tildelas personar som har vore aktive i Seljord IL gjennom mange år.
3. Æresmedlemskap tildelast personar som har
  - a. utført usedvanleg fortjenestefullt arbeid for laget gjennom mange år,
  - b. har lagt ned ein spesielt stor administrativ innsats over lang tid
  - c. eller i ei spesiell sak som har fått stor avgjerd for laget. eller
  - d. Gjennom mange år, så vel sportsleg som administrativt, har betydd svært mykje for miljø, samhald og trivsel i Seljord IL.
4. Styret i Seljord IL skal til einkvar tid kunne vurdere kandidatar som skal utnemnast til æresmedlemmer på bakgrunn av forslag fremma av medlemmer i laget.
5. Det er eit samla styre som utnemner æresmedlemmer.
6. Markering av utnemninga bør skje på årsmøtet eller i eit store arrangement.
7. Æresmedlemmer får et livslangt og gratis medlemskap i Seljord IL.
8. Den som utnemnast til æresmedlem skal motta eit synleg bevis på utnemninga i form av eit diplom.
9. Det skal opprettast eit arkiv over æresmedlemmene med grunngjeving for tildelinga. Oversikt skal finnas på lagets heimeside.
10. Æresmedlemmer skal inviterast til jubileum og andre store tilstelningar i lagets regi.

### **Æresmedlemar i Seljord IL**

#### 28.august 2016: Gunnar Eilefstjønn, Olav Kåsa, Alf Johansen og Vidar Tveiten

Det er fastsett opning av den nye kunstgras- og friidrettsbanen på Eventyrøy søndag 28. august i samband med Sparebanken Din Cup på Eventyrøy  
Hovudstyret i Seljord Idrettslag er svært takksame og utruleg imponert over prosjektgruppa arbeid med det nye baneanlegget.

Gunnar Eilefstjønn vart spurt av hovudstyret om han kunne ta på seg å rekruttere medlemmar til ei prosjektgruppe som hadde ansvar for oppbygging av det nye baneanlegget på Eventyrøy. Dette tok han på seg og hadde innan kort tid fått med seg Olav Kåsa, Alf Johansen, Vidar Tveiten i tillegg til seg

*sjølv i prosjektgruppa. Frå Idrettslaget var elles Inge Nilsen, Kai Slåkvik, Roar Johansen og Tellef Solås med i prosjektgruppa.*

*Gunnar, Olav, Alf og Vidar har saman hatt utruleg god styring og gjennomført prosjektet på ein svært tilfredsstillande måte. Her er det svært mange dugnadstimar som er lagt ned og i tillegg har Alf Joahnsen AS bidrege med ei gåve på maskinelt grunnarbeid til ein verdi av kr. 350.000.*

*Hovudstyret har i styremøte 20.juli vedteke at Seljord IL vil påskjønne denne innsatsen ved å utnemne:*

- Gunnar Eilefstjønn,*
- Olav Kåsa,*
- Alf Johansen*
- Vidar Tveiten*

*til æresmedlemar i Seljord IL.*

*Sjølve utnemninga vil skje i samband med opninga av anlegget 28. august.*

### **Årsmøtet 26. februar 2018: Tor Reiten**

*Tor Reiten har gjort ein svært stor innsats for Seljord IL gjennom ein mannsalder. I tillegg har Tor hatt ei friidrettskarriere utan sidestykke som Seljording.*

*Han har fleire KM titlar på slutten av 50 talet og hadde svært gode tider på dei kortare løpsøvingane. Seinare vart han blant dei beste i landet på 400 meter hekk og representerte Norge på landslaget heile 11 gonger.*

*Etter å ha lagt piggskoa på hylla som toppidrettsmann har Tor Reiten spela ein svært sentral rolle i Seljord IL på mange område. Tor har vore trenar og oppmann for A-laget på 70 talet, trenar og oppmann for junior/damer, initiativtakar til å få i hamn avtala om matsal på Dyrskun i 1977 og leiar i Dyrskugruppa dei neste 5 åra og leiar i Seljord IL 1976-77 og 97-98.*

*Tor Reiten har vore heidra for sin innsats for Seljord IL og bygda fleire gonger ved å bli tildela Telemark Idrettskrets ærespris i 1959, fekk innsatskruset til Seljord IL i 1992, i 1993 fekk Tor Reiten kulturprisen til Seljord kommune for sin innsats for kultur og idrett i bygda. Tor vart saman med Svein Tveiten heidra for innsatsen for bygging av Granvin Kulturhus ved opninga i 1995.*

*Tor er svært aktiv den dag i dag og fekk saman med Tone Inkluderingsprisen i Seljord kommune i 2016 for gjennom fleire år å ha vist eit sterkt og godt engasjement i arbeidet med å inkludere og skape gode møtearenaer for nye innbyggjarar i kommunen og i Vest- Telemark. Tor Reiten vart tildelt æresmedlemskap i Seljord IL for sin store innsats for laget.*

### **Dyrskun 13. september 2019: Audun Svartdal**

*I år har eit samla Styre i SIL utnemnt eit nytt medlem til denne æra. Me plagar å dele ut denne utmerkinga på årsmøte i februar. Men sidan det er mitt i sesongen for vedkomande så er anledninga flott til å gjere det på Dyrskun.*

*Denne personen har jobba med idrett på toppnivå i ti-tals år og har meir eller mindre dedikert sitt liv til idretten. Han har vore Landslagstrenar for kombinert (1986-1988) og han har tre periodar som landslagstrenar for skiskyttarane mellom 1991 og 2008. Dei siste 9 åra har han bidratt og hjelpt utallige utøvarar og idrettslag med teknikktraining i langrenn.*

*Hans kunnskap på dette feltet er ufatteleg stort og det har bidratt til ein mengde VM og OL gull. Det har hjelpt til olympiske stafett gull og til fleire fyrste plassar i «Tour de Ski» og verdenscupen samanlagt. Også ungdommen har lært mykje teknikk med sine 5 individuelle gull i junior NM i 2018.*

*Lista er lang og han ser ikkje ut til å være ferdig med sine bidrag heilt endå, til stor glede for mange unge håpefulle.*

*Om vintrane og hausten er han ikkje lett å få tak i. Heldigvis får me tak i han av og til i bilen heimatt frå teknikktraining på Beitostølen eller i grautgryta på Dyrskun.*

Idretten sine verdier: idrettsglede, fellesskap, helse og ærlegdom.

*Seljord idrettslag vil gjerne heidle denne personen, som alltid har vært trufast til både Seljord, idrettslaget og til grautgrytene. Derfor utnemnst Audun Svartdal til æresmedlem i Seljord IL for framifrå innsats for toppidretten i Norge.*

*Me gledar oss over den hjelpa du har gjeve utallige utøvarar opp igjennom åra her i idrettslaget.*



# *Eventyrøy idrettsanlegg og aktivitetspark*





# Eventyrøy idrettsanlegg og aktivitetspark

Nye prosjekt:

- Vassverkbygget?
  - Kajakklager?
  - Toalett?
  - Lager?
- Natur hinderløype?
- Gapahuk?
- Badstoge?
- Sandbaner
- Badestrand?
- Brygge?
- ????

I avtala med kommunen står det:

## Det gamle vassverket

Det gamle vassverket på Eventyrøy bør bli frigjort frå å vere reserveanlegg og inngå i rekreasjons- og friluftsområdet. Kommunen er ansvarleg for å rydde området, fjerne gjerdet og gjere området representativt. Dette bør gjerast så fort som mogleg og i løpet av 2023. Det gamle pumpehuset vert stilt til disposisjon for idrettslaget eller ein av deira samarbeidspartnarar på området.



# Treningspark

## SR Trimpark - treningsapparater



Den spennende serien har treningsapparater med forskjellige øvelser for den komplette utendørs trimparken.

Dette er bygd opp av treningsapparater for oppvarming, muskeltrening, balanse og massasje/tøying. Apparatene kjennetegnes med sin kraftige design og lukkede systemer for bevegelige deler som gir et robust, stabil, holdbar og trygg treningspark.

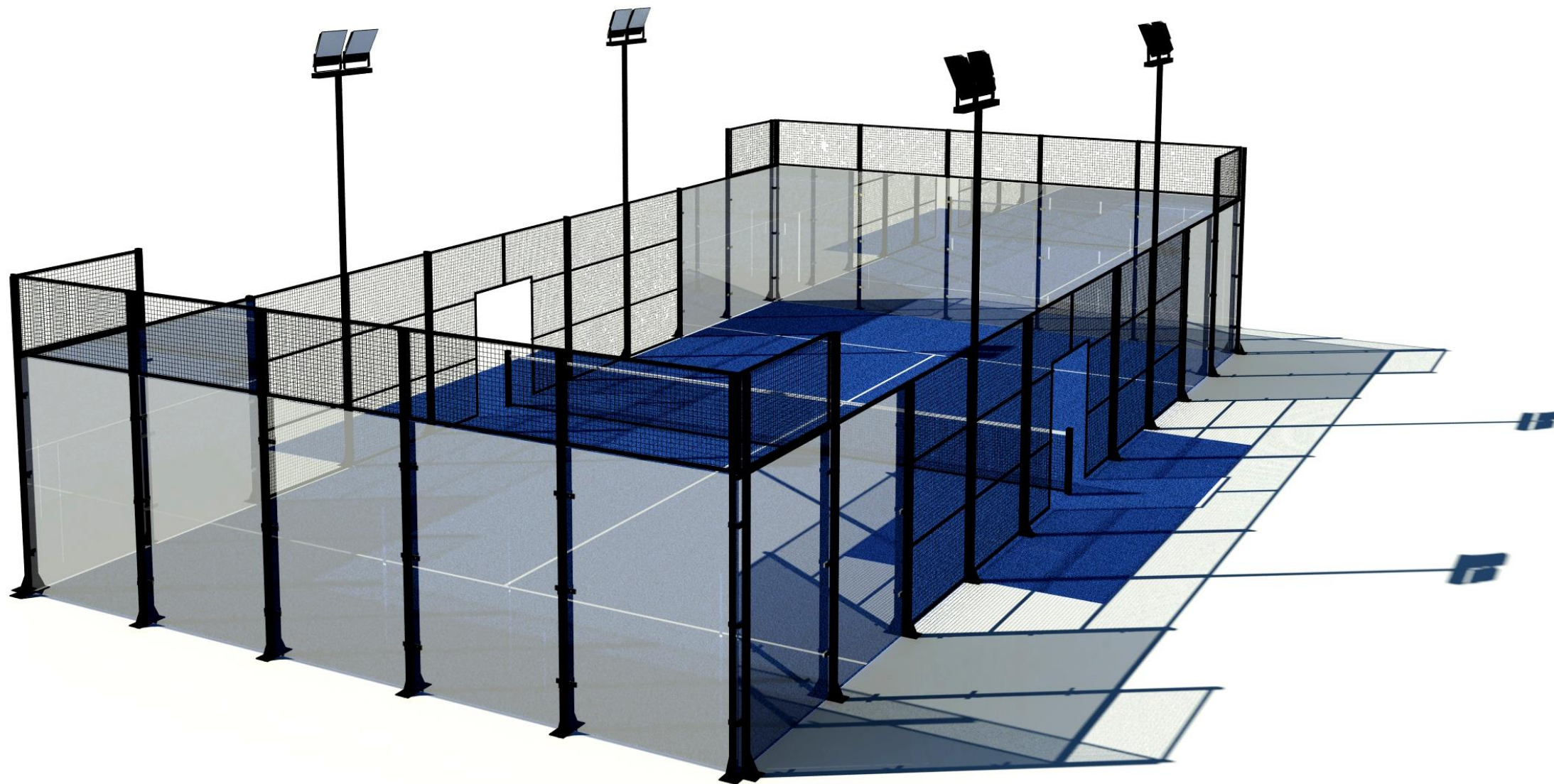
I dag brukes apparatene mye av eldre og av grupper som har vært eller er syke. Flere av våre kunder er flinke til å skape en aktivitet der SR Trimpark blir dagens mål, der det er aktiviteten med å komme dit og møte andre mennesker som sammen med treningen gir gevinst.

Apparatene kjennetegnes med at de er enkle å bruke, og kreer ingen forkunnskap om trening.

**Les mer om [treningsapparatene i SR Trimpark her!](#)**



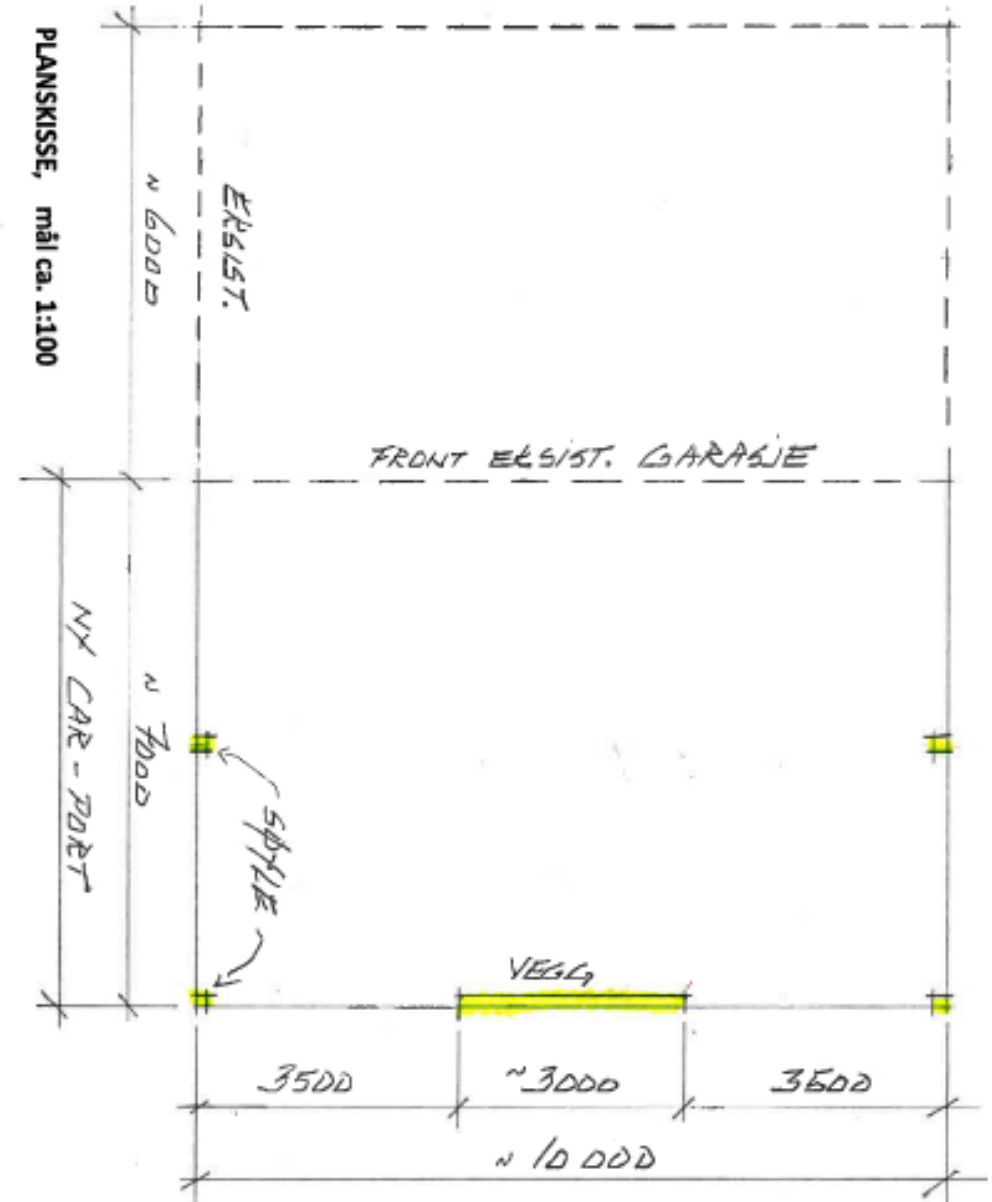
# *Dobbel Padelbane*



# Carport



Eksisterande garasje (tilbygg kjem i front, forlengelse av eksist. bygg))





# Natur Klatrejungel – trinn 1 - 5-10 år

Et bærekraftig  
nærmiljøanlegg.

- Lokalt tømmer.
- Lokal kutterflis som godkjent fallunderlag.
- Natur trosselau.
- Gjenbruk.
- Ombruk.



**Tiltak 1: Natur Klatrejungel, 8 stasjoner.**  
«Lekeplass» for de minste barna, 5 – 10 år.

**Trinn 1, Eventyrøy Aktivitetspark**

Total kostnad inkl. dugnad kr 600.000.

Tilskudd som nærmiljøanlegg kr 300.000.



# Natur Klatrejungel – trinn 2 - 10 år +

## Tiltak 2 : Natur Klatrejungel, økt vanskelighetsgrad, 8 nye stasjoner.



Trinn 2, Eventyrøy Aktivitetspark

Total kostnad inkl. dugnad kr 600.000.

Tilskudd som nærmiljøanlegg kr 300.000.



# Natur Buldrevegg

## Tiltak 3 : Natur Buldrevegg, ca 20 meter lang.



Eventyrøy  
Natur Aktivitetspark

### Trinn 3, Eventyrøy Aktivitetspark BULDREVEGG

Total kostnad inkl. dugnad kr 600.000.

Tilskudd som nærmiljøanlegg kr 300.000.

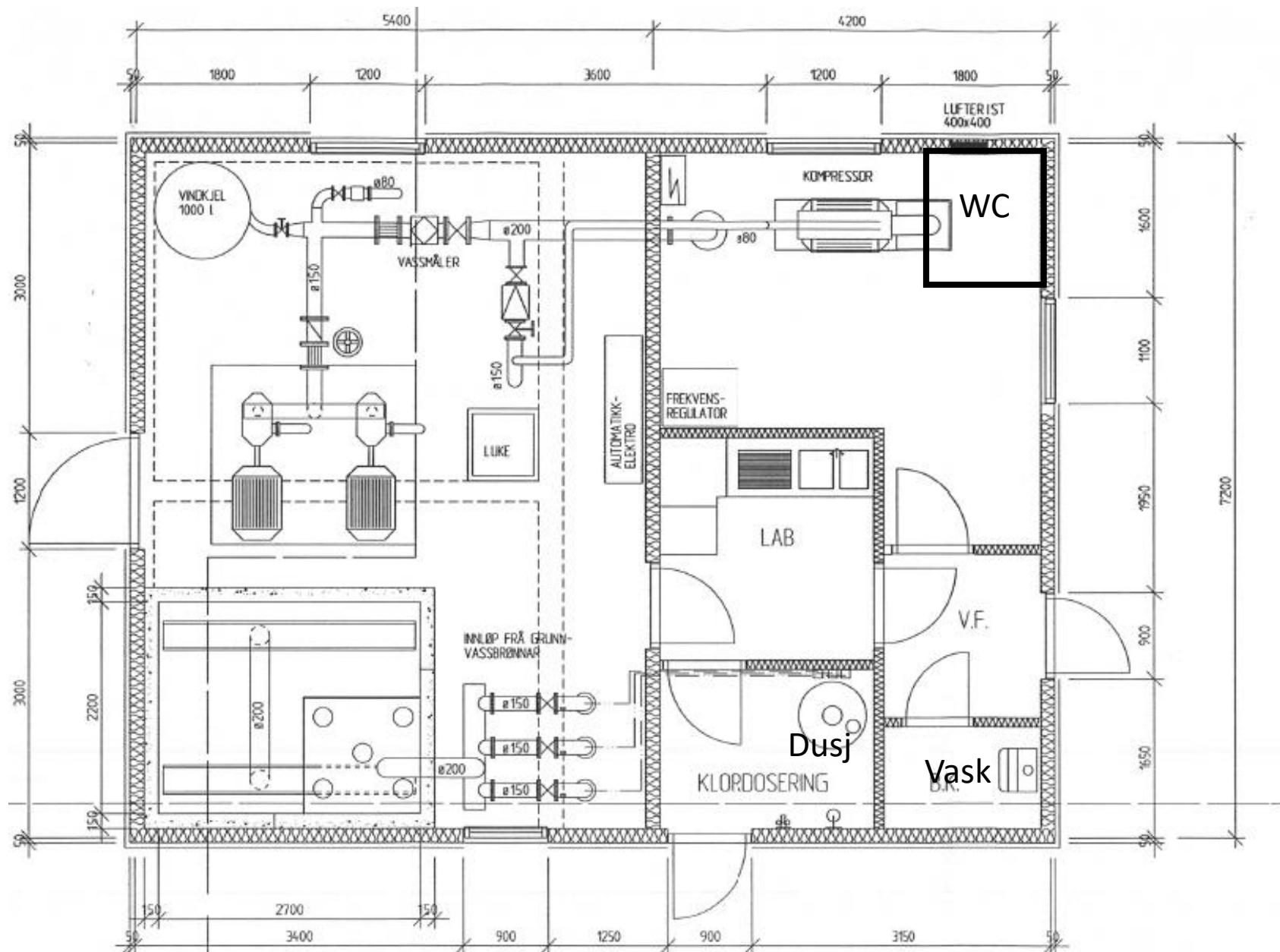
## BULDRE VEGG

### Buldrevegg

vil bli etablert ved å sette ned 9 tømmerstokker evt. benytte eksisterende furutrær.



# Kva gjer vi med vassverkkbygget?





# Nye prosjekt?



Vassverkbygget ? Toalett? Lager?



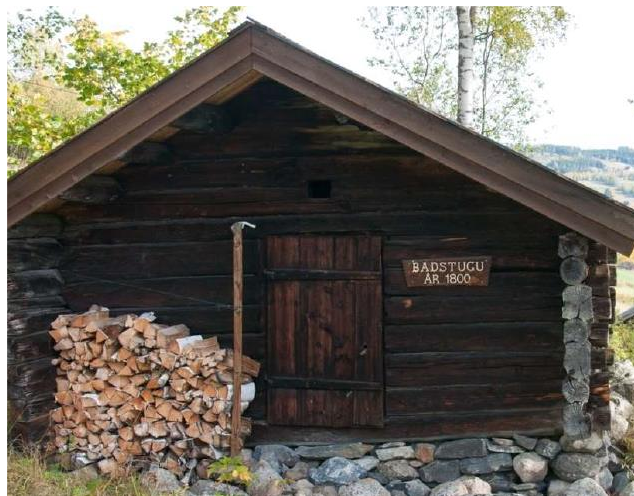
Kajaklager?



Gapahuk?



Natur hinderløype?



Badstoge?



Sandbaner?

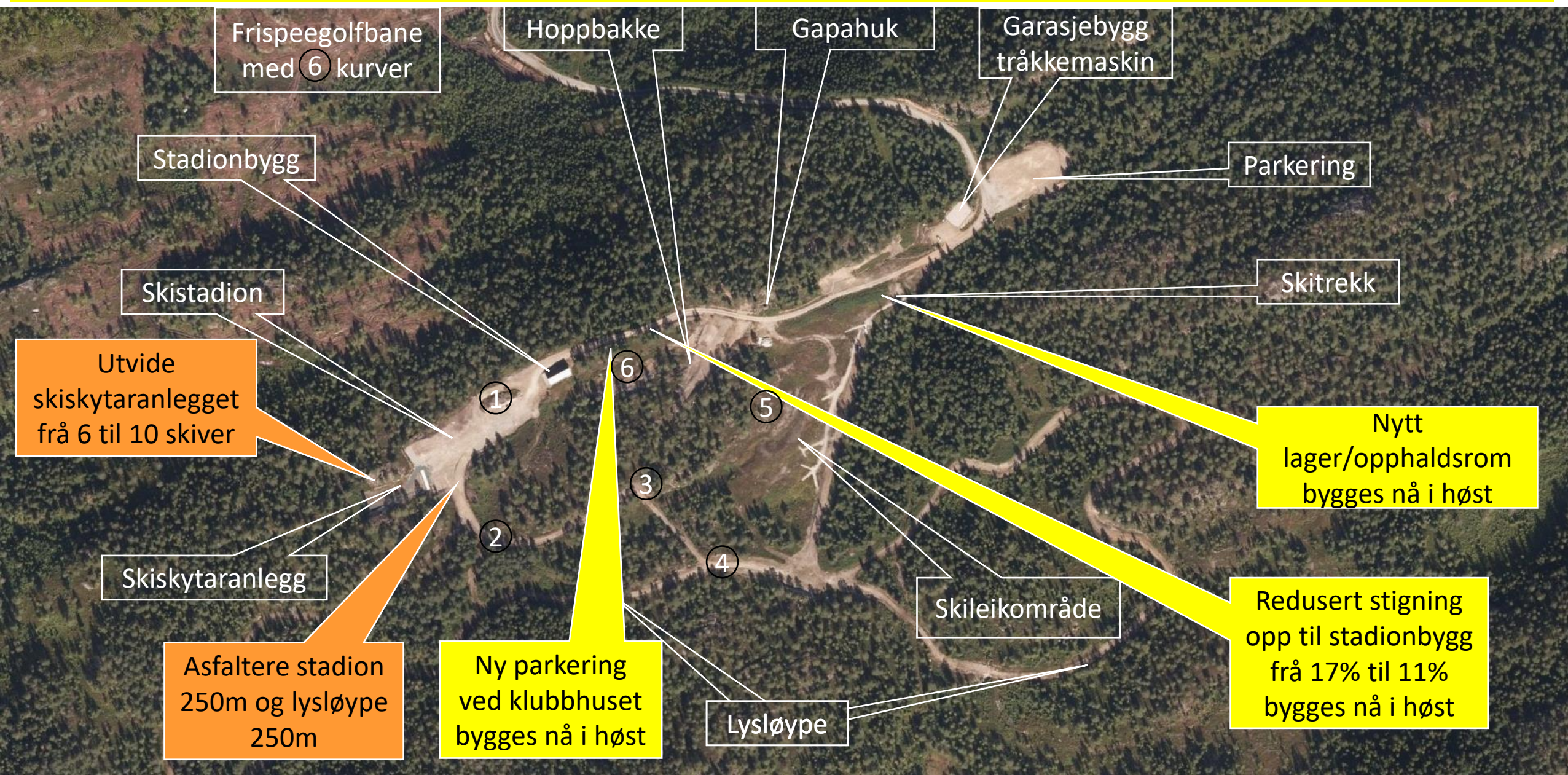


# *Raudkleiv skianlegg og friluftsområde*





# *Raudkleiv Skianlegg og friluftsområde med planlagt utviding av anlegget med asfaltert rulleskiløype og universell adkomst til anlegget*





# *Varmestoga er klar til sesongstart*

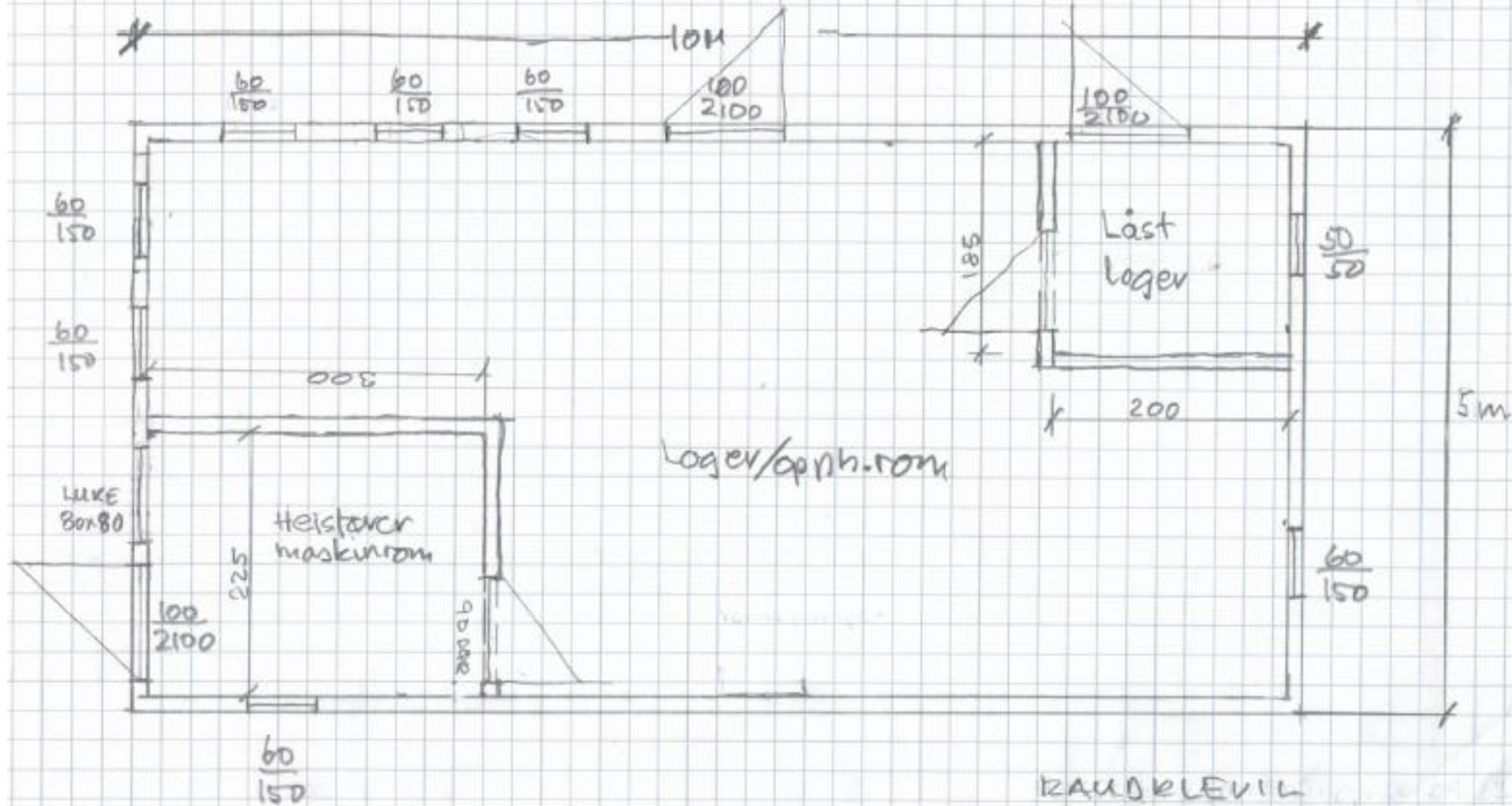


# Varmestoga er klar til sesongstart

YTTERVEGG : 15cm isolasjon, diff.sperre og panel

HIMLING : 15+15 cm isolasjon, diff.sperre og panel. papir øverst.

INNVEGG : 10 cm, isolasjon panel



RAUDKLEVVIL  
LAGER/OPPH.ROM  
06.09.23



*Stigning av vegen til stadionbygget er redusert fr 17% til 11%*





*Stigning av vegen til stadionbygget er redusert fr 17% til 11%*





*Hoppbakken er intakt 😊*





# *Ny parkering ved stadionbygget*

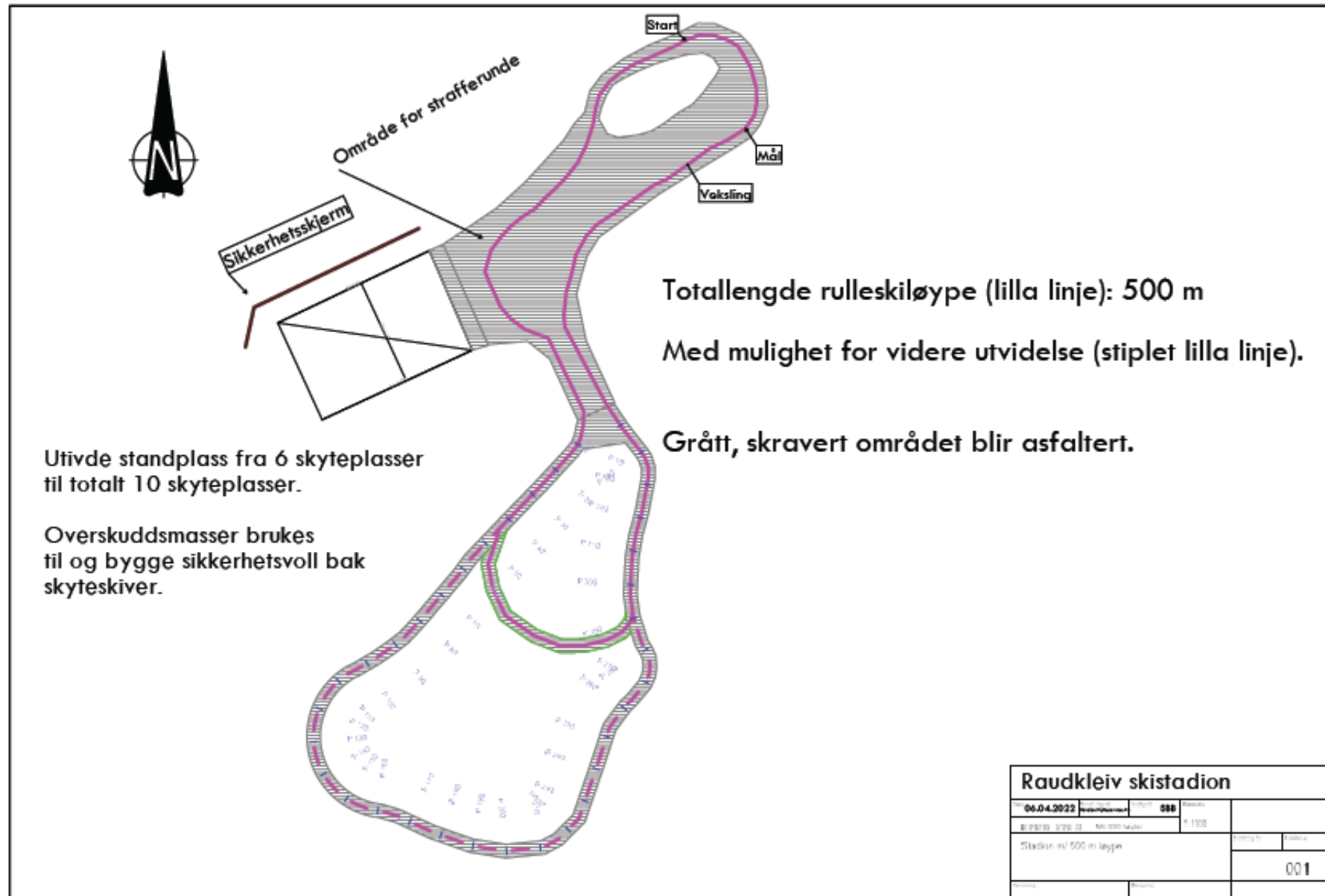




# *Ny parkering ved stadionbygget*



# Raudkleiv skianlegg og friluftsområde med planlagt utviding av skiskyttaranlegget (6 til 10 skiver) og med 500 m asfaltert rulleskiløype





# Sykkelløyper i Raudkleiv?

## Seljord kommune



Me er ein gjeng som prøvar og få til litt meire stisykling i Vest-Telemark. Har bygd litt i Kviteseid, men ynskjer å få til noko i andre kommunar også. Området rundt Raudkleiv har mykje potensiale som kan bli veldig bra.

**Her er nokon tanker det går an å spinne vidare på om det er ønskelig:**

**Eksempel 1:** Bruke eksisterande ljosløype og bygge små kular og hopp langs kanten av løypa, dette er fint for alle nivå.

**Eksempel 2:** Bruke eksisterande ljosløype som transportetappe til høgaste punkt, og lage ein sti derfrå gjennom skogen og ned til parkeringa.

**Eksempel 3:** Lage doserte svingar nedover der kor slalombakken er. Alt av løyper må sjavsagt bli bygd utan at de er til hinder for vinterløypene.

Ellers ser eg mange mauglighetar i området på sikt som kan bli veldig bra dersom det er interesse for det, både med parallelle stiar i skogen, utbedre stien opp mot Havretjønn og lage sti heilt ned til E-134. Legg ved eit kart som viser litt tankar.

Helsing Svein Heggteit, Vest-Telemark stisykelklubb

<https://vtstisykling.no/>

| Spillemiddelsøknad 2024 og andre investeringar i Seljord IL |                            |          |                    |                     |                              |              |                           |                    |                    |             |                  |                |               |                   |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------|----------|--------------------|---------------------|------------------------------|--------------|---------------------------|--------------------|--------------------|-------------|------------------|----------------|---------------|-------------------|
| Finansiering                                                |                            |          | Varmebu og heishus | Ny veg og parkering | Rulleski-arena med 10 skiver | Løype-maskin | Eventyrøy Aktivitets-park | Klatreanl. trinn 1 | Klatreanl. trinn 2 | Buldre-vegg | Padelbane 2 stk. | Solcelle-panle | Carport-lager | Sum innvilga/søkt |
|                                                             |                            |          |                    |                     |                              |              |                           |                    |                    |             |                  |                |               |                   |
| 1                                                           | Spillemidler               | Innvilga | 300                |                     | 500                          |              | 117                       |                    |                    |             | 500              | 174            |               | 1 591             |
|                                                             |                            | Søknad   |                    |                     | 500                          |              |                           | 300                | 300                | 300         |                  |                | 140           | 1 540             |
| 2                                                           | Kulturmidler               | Innvilga |                    |                     |                              |              |                           |                    |                    |             |                  |                |               |                   |
|                                                             |                            | Søknad   |                    |                     |                              |              |                           | 267                | 267                | 267         |                  |                |               | 800               |
| 3                                                           | Sparebankstiftinga Seljord | Innvilga | 203                |                     | 510                          | 64           |                           |                    |                    |             | 160              |                | 80            | 1 017             |
|                                                             |                            | Innvilga |                    |                     |                              | 49           |                           |                    |                    |             |                  |                |               | 49                |
|                                                             |                            | Søknad   |                    |                     |                              |              |                           |                    |                    |             |                  |                |               |                   |
| 4                                                           | Sparebanken Sør            | Innvilga |                    | 650                 | 350                          |              |                           |                    |                    |             |                  |                |               | 1 000             |
|                                                             |                            | Søknad   |                    |                     |                              |              |                           |                    |                    |             |                  |                |               |                   |
| 5                                                           | Seljord kommune            | Innvilga |                    |                     | 500                          |              |                           |                    |                    |             |                  |                |               | 500               |
|                                                             |                            | Søknad   |                    |                     |                              |              |                           |                    |                    |             |                  |                |               |                   |
| 6                                                           | Sparebankstiftinga DNB     | Innvilga | 300                |                     |                              |              | 50                        |                    |                    |             |                  |                |               | 350               |
|                                                             |                            | Søknad   |                    |                     | 900                          |              |                           |                    |                    |             | 500              |                |               | 1 400             |
| 7                                                           | Egenkapital                | Avsett   | 49                 |                     | 390                          |              |                           |                    |                    |             |                  |                |               | 439               |
|                                                             |                            | Behov    |                    |                     |                              |              |                           |                    |                    |             |                  |                |               |                   |
| 8                                                           | Refusjon MVA               | Innvilga |                    |                     |                              |              | 64                        |                    |                    |             | 250              | 17             | 85            | 416               |
|                                                             |                            | Behov    |                    |                     |                              |              |                           | 33                 | 33                 | 33          |                  |                |               | 99                |
| 9                                                           | Dugnad                     | Innvilga | 75                 |                     | 503                          |              | 25                        |                    |                    |             | 125              |                | 75            | 803               |
|                                                             |                            | Behov    |                    |                     |                              |              |                           |                    |                    |             |                  |                |               |                   |
|                                                             | Sum innvilga/avsett        |          | 927                | 650                 | 2 753                        | 113          | 256                       |                    |                    |             | 1 035            | 191            | 240           | 6 165             |
|                                                             | Sum søkt                   |          |                    |                     | 1 400                        |              |                           | 600                | 600                | 600         | 500              |                | 140           | 3 840             |
|                                                             | Prosjekt kostnad           |          | 927                | 650                 | 3 800                        |              | 256                       | 600                | 600                | 600         | 2 100            | 222            | 400           | 10 155            |
|                                                             |                            |          |                    |                     |                              |              |                           |                    |                    |             |                  |                |               |                   |
|                                                             | Manko                      |          |                    |                     | 1 000                        |              |                           |                    |                    |             | 1 000            | 30             | 170           | 2 200             |



| Regnskap 2023 - Budsjett 2024 - Seljord IL          |   | Seljord Idrettslag |                  |                  |                  |
|-----------------------------------------------------|---|--------------------|------------------|------------------|------------------|
|                                                     |   | Regnskap 22        | Regnskap 23      | Budsjett 23      | Budsjett 24      |
| <b>Driftsinntekter</b>                              |   |                    |                  |                  |                  |
| 3020 Salgsinntekt tjenester, avg. pliktig, høy sats |   | 27 232             | 10 000           | -                | -                |
| 3023 Sponsorinntekt, avgiftspliktig                 |   | 561 000            | 506 000          | 605 000          | 595 000          |
| 3250 Inntekter fra egne arrangementer               |   | 136 838            | 236 882          | 135 000          | 215 000          |
| 3400 Tilskudd idrettskrets                          |   | 397 543            | 805 274          | 400 000          | 710 000          |
| 3440 Tilskudd kommunen                              |   | 127 000            | 65 218           | 52 000           | 50 000           |
| 3450 Andre tilskudd                                 |   | 274 240            | 159 508          | 359 000          | 332 000          |
| 3610 Leieinntekt andre varige driftsmidler, avgift  |   | 180 126            | 262 000          | 166 000          | 251 000          |
| 3910 Dugnadsinntekter                               |   | 5 867 737          | 5 950 223        | 4 690 000        | 4 760 000        |
| 3920 Medlemskontingenter                            |   | 94 900             | 88 100           | 100 000          | 90 000           |
| 3930 Treningsavgifter                               |   | 88 100             | 89 900           | 102 000          | 93 000           |
| 3940 Egenandeler                                    |   | 113 726            | 79 541           | 225 000          | 138 000          |
| 3948 Lotterier etc.                                 |   | 114 287            | 2 630            | 105 000          | 105 000          |
|                                                     |   | <b>7 982 730</b>   | <b>8 255 277</b> | <b>6 939 000</b> | <b>7 339 000</b> |
| <b>Driftskostnader</b>                              |   |                    |                  |                  |                  |
| 4350 Kjøp av kioskvarer                             | - | 1 896 528          | - 1 959 632      | - 1 509 000      | - 1 458 000      |
| 4400 Nonfood, emballasje mm.                        | - | 158 291            | - 98 084         | - 133 000        | - 103 000        |
| 5100 Lønn timeansatte                               | - | 190 320            | - 179 959        | - 210 000        | - 185 000        |
| 5560 Utstyrsgodtgjørelse dommere                    | - | 3 120              | - 6 140          | -                | -                |
| 5561 Dommerhonorar krets                            | - | 43 340             | - 51 620         | - 67 000         | - 64 000         |
| 5562 Dommerhonorar lokalt                           | - | 9 050              | - 6 850          | - 13 000         | - 10 000         |
| 5990 Annen personalkostnad                          | - | 0                  | - 10 198         | -                | -                |
| 6000 Avskrivninger anlegg                           | - | 272 473            | - 277 546        | - 265 000        | - 280 000        |
| 6010 Avskrivninger maskiner                         | - | 87 091             | - 93 261         | - 80 000         | -                |
| 6200 Strøm                                          | - | 240 964            | - 213 363        | - 260 000        | - 230 000        |
| 6300 Leie lokaler og baner                          | - | 424 239            | - 448 637        | - 425 000        | - 425 000        |
| 6310 Drift av lokale                                | - | 21 215             | -                | - 15 000         | -                |
| 6320 Renovasjon, vann, avløp mv.                    | - | 6 468              | - 27 676         | - 10 000         | - 25 000         |
| 6400 Leie maskiner                                  | - | 97 519             | - 100 313        | - 100 000        | - 100 000        |
| 6550 Driftsmaterialer                               | - | 122 745            | - 186 319        | - 100 000        | - 147 000        |
| 6560 Rekvisita                                      | - | 14 019             | - 10 926         | - 16 500         | - 18 000         |
| 6570 Drakter                                        | - | 18 821             | - 77 655         | - 39 000         | - 46 000         |
| 6580 Idrettsutstyr                                  | - | 357 538            | - 261 394        | - 356 000        | - 316 000        |
| 6600 Drift og vedlikehold bygninger                 | - | 26 789             | - 8 839          | - 30 000         | - 70 000         |
| 6610 Drift og vedlikehold anlegg                    | - | 431 559            | - 679 381        | - 325 000        | - 525 000        |
| 6620 Drift og vedlikehold vei                       | - | 74 763             | - 345 839        | - 105 000        | - 185 000        |
| 6630 Drift og vedlikehold maskiner og utstyr        | - | 329 393            | - 365 612        | - 310 000        | - 380 000        |
| 6700 Revisjons og regnskap                          | - | 36 700             | - 47 093         | - 40 000         | - 60 000         |
| 6720 Andre fremmedytelser, dugnad                   | - | 385 976            | - 317 277        | - 336 000        | - 326 000        |
| 6800 Administrasjonsutgifter                        | - | 46 990             | - 88 935         | - 40 500         | - 90 000         |
| 6840 Medlemsblad                                    | - | 0                  | -                | - 8 500          | -                |
| 6860 Møteutgifter                                   | - | 6 042              | - 25 388         | - 25 000         | - 25 000         |
| 6870 Kursutgifter                                   | - | 5 000              | - 3 500          | - 5 000          | - 7 000          |
| 6940 Porto                                          | - | 1 900              | - 2 222          | - 2 000          | - 3 000          |
| 6950 Egne stevner, arrangement                      | - | 1 091 726          | - 1 040 511      | - 902 000        | - 832 000        |
| 6960 Tilstelninger, avslutninger mm                 | - | 18 420             | - 9 304          | - 48 000         | - 38 000         |

| Regnskap 2023 - Budsjett 2024 - Seljord IL  |                |                  |               |             |               |
|---------------------------------------------|----------------|------------------|---------------|-------------|---------------|
| Seljord Idrettslag                          | Regnskap 22    | Regnskap 23      | Budsjett 23   | Budsjett 24 |               |
| 7100 Bilgodtgjørelse oppgavepl.             | - 102 686      | - 121 664        | - 131 000     | -           | 130 000       |
| 7130 Reisekostnader, oppgavepliktig         | - 6 622        | - 22 917         | -             | -           | -             |
| 7140 Reisekostnader, ikke oppgavepliktig    | - 121          | - 15 022         | - 5 000       | -           | 5 000         |
| 7150 Diettkostnader, oppgavepliktig         | - 1 960        | - 1 909          | -             | -           | -             |
| 7170 Utgifter cup, stevner, treningsleir mm | - 235 749      | - 484 820        | - 405 000     | -           | 460 000       |
| 7215 Sponsorkostnader                       | - 6 061        | - 30 800         | - 5 000       | -           | 10 000        |
| 7320 Reklame og annonser                    | - 8 585        | - 8 569          | - 7 000       | -           | 8 000         |
| 7395 Øreavrunding                           | -              | 1                | -             | -           | -             |
| 7410 Kontigenter, påmeldinger mm            | - 292 499      | - 358 290        | - 215 000     | -           | 210 000       |
| 7420 Gaver og premier                       | - 20 128       | - 19 308         | - 20 000      | -           | 25 000        |
| 7430 Overganger, bøter                      | - 10 800       | - 6 200          | - 12 000      | -           | 10 000        |
| 7450 Tilskudd lag, utøvere                  | - 38 500       | - 63 480         | - 60 000      | -           | 190 000       |
| 7500 Forsikringspremier                     | - 117 114      | - 117 563        | - 126 000     | -           | 146 000       |
| 7770 Bank og kortgebyrer                    | - 5 936        | - 38 525         | - 5 000       | -           | 10 000        |
| 7771 Bankgebyr                              | - 74 831       | - 74 926         | - 61 000      | -           | 75 000        |
| 7772 Transaksjonsavgift Vipps               | - 2 910        | - 16 041         | - 3 000       | -           | 10 000        |
| 7773 Transaksjonsavgift bankterminal        | -              | 4 670            | -             | -           | -             |
| 7790 Andre kostnader                        | - 24 560       | - 13 688         | - 69 500      | -           | 67 000        |
|                                             | - 7 368 062    | - 8 341 863      | - 6 900 000   | -           | 7 304 000     |
| <b>Driftsresultat</b>                       | <b>614 668</b> | - <b>86 587</b>  | <b>39 000</b> |             | <b>35 000</b> |
| <b>Finansielle poster</b>                   |                |                  |               |             |               |
| 8040 Renteinntekter                         | 871            | 32 415           | 1 000         |             | 15 000        |
| 8140 Rentekostnader                         | - 50 426       | - 54 453         | - 40 000      | -           | 50 000        |
|                                             | - 49 555       | - 22 038         | - 39 000      | -           | 35 000        |
| <b>Ordinært resultat</b>                    | <b>565 113</b> | - <b>108 625</b> | -             |             | -             |

# Regnskap 2023 - Budsjett 2024 - Seljord IL

(i heile 1000 kr.)

| Inntekter                    | Regnskap<br>2022 | Regnskap<br>2023 | Budsjett<br>2023 | Budsjett<br>2024 |  | Kostnader                          | Regnskap<br>2022 | Regnskap<br>2023 | Budsjett<br>2023 | Budsjett<br>2024 |
|------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|--|------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Dyrskun                      | 5 586            | 5 618            | 4 520            | 4 500            |  | Dyrskun                            | 3 894            | 3 823            | 3 120            | 3 115            |
| Annen dugnad                 | 533              | 572              | 410              | 580              |  | Drift av aktivitetene i Seljord IL | 1 767            | 2 222            | 1 987            | 2 184            |
| Medlemskont. - Treningsgebyr | 183              | 178              | 202              | 183              |  | Drift av anlegg    Eventyrøy       | 274              | 1099             | 755              | 930              |
| Egenandeler                  | 114              | 80               | 225              | 138              |  | Raudkleiv                          | 148              | 398              | 268              | 370              |
| Sponsorer                    | 561              | 506              | 605              | 595              |  | Granvin                            | 424              | 429              | 425              | 425              |
| Tilskudd NIF                 | 398              | 805              | 400              | 710              |  | Avdrag lån        Eventyrøy        | 272              | 278              | 265              | 280              |
| Tilskudd kommunen            | 127              | 65               | 52               | 50               |  | Raudkleiv                          | 87               | 93               | 80               | 0                |
| Andre tilskudd               | 274              | 160              | 359              | 332              |  | Renter på lån                      | 50               | 22               | 39               | 35               |
| Andre inntetker              | 207              | 272              | 166              | 251              |  | Sum kostnader anlegg               | 1 256            | 2 319            | 1 832            | 2 040            |
| Sum inntekter                | 7 983            | 8 255            | 6 939            | 7 339            |  | Sum kostnader                      | 6 918            | 8 364            | 6 939            | 7 339            |
| Resultat                     |                  |                  |                  |                  |  |                                    | 565              | -109             | 0                | 0                |
| Avsett til investeringer     |                  |                  |                  |                  |  |                                    | 500              |                  | 0                | 0                |



## **Forslag fra valnemda i Seljord IL for Årsmøte 2024.**

### **HOVEDSTYRE**

Leiar: Tellef Solås  
Nestleiar: Hans Inge Hagen JA til gjenvalg for 2 nye år  
Kasserar: Ingvild H. Øverland  
Skrivar: Randi Øygarden (NY) JA til 2 år  
Varamedlem: Kai Slåkvik

### **STYRET FOR ALLIDRETTE**

Leiar: Hans Inge Hagen  
Medlem: Terje Øverland  
Medlem: Pia Groven-Robertsen JA til gjenvalg for 2 nye år

### **STYRET FOR GRANVIN KULTURHUA AS**

Representant: Hans Inge Hagen JA til gjenvalg for 2 nye år  
Vararep.: Tellef Solås

### **STYRE FOR FRIVILLIGHETSENTRALEN AS og BRUKTBUI AS**

Representant: Tellef Solås JA til gjenvalg for 2 nye år  
Vararep.: Terje Øverland

### **SELJORDS IDRETTSRÅD**

Representant: Tellef Solås  
Representant: Hans Inge Hagen JA til gjenvalg for 2 nye år  
Vararep.: Ingvild H

### **STYRET I VEGLAGET TIL RAUKLEIV**

Styreprep.: Tellef Solås JA til gjenvalg for 2 nye år  
Vararep.: Terje Øverland

### **KONTROLLKOMITEN I SELJORD IL**

Medlem: Stig Morten Kleivstaul (NY) JA til 2 år  
Medlem: Gunhild Kåsa Dehli  
Varamedlem: Leif Sondre Romtveit JA til gjenvalg for 2 nye år

### **VALNEMDA**

Leiar: Ingvill Lie Ståland JA til gjenvalg for 2 år  
Medlem: Lise Therese Halvorsen  
Medlem: Randi Øygarden  
Varamedlem: Nils Gunvaldjord (NY) JA til 2 år

Mv☺

Ingvill Lie Ståland

Leiar av valnemda i Seljord IL